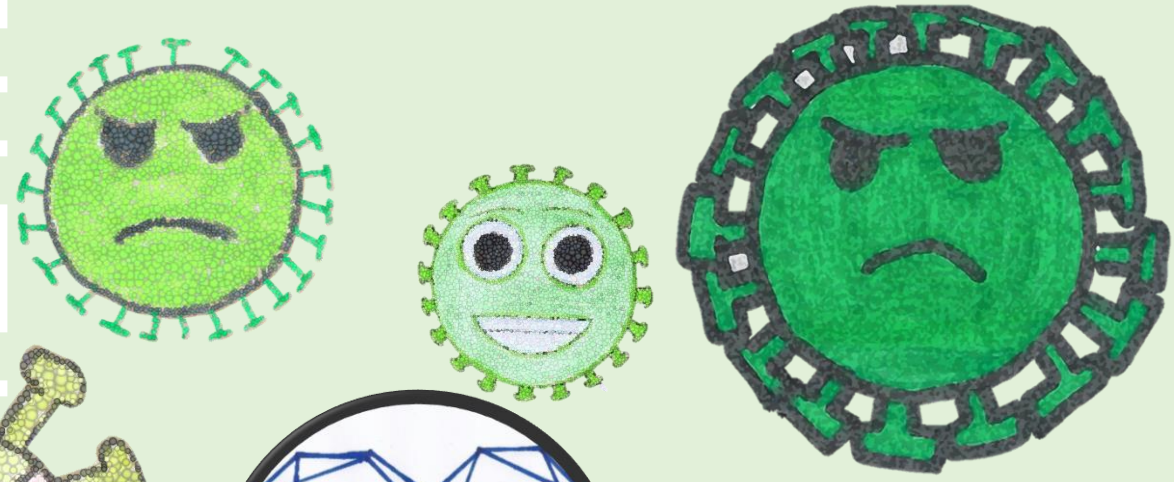
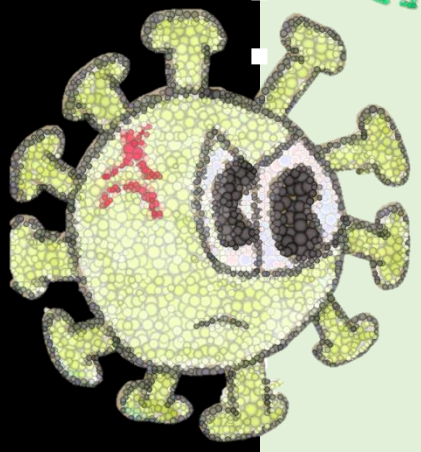




MEDICCENFEER News

Prevención de COVID-19

Jesus Herrera

Directorio

Director General y titular

Jesus G. Herrera O.

Subdirector General

Kain Bustos R.

Directora de prensa

Jennifer A. Collado C.

Diseño en portada y dubujos

Rodrigo C.C.

Evelin M. Flores Castillo

Dulce Patricia

Alison Espinoza Garzón

Brandon Corro Hernández

Ángel J. Gonzales Salgado

Ismael I. Campira Guzmán

Isabella G. Rocha Perez

Sofia D. Morales Colin

Melisa Linet Carrasco

Abraham

Zuleima G. Portillo Siles

Ximena A. Cedillo Hernández

Melissa

Monserratt

Diseño

Britany H. Lara Medina

Indriani

Sofia Harumi Gaytán

Ashly S. H. M.

Danna L. Pérez Martínez

Alma Sofia

Nahomi

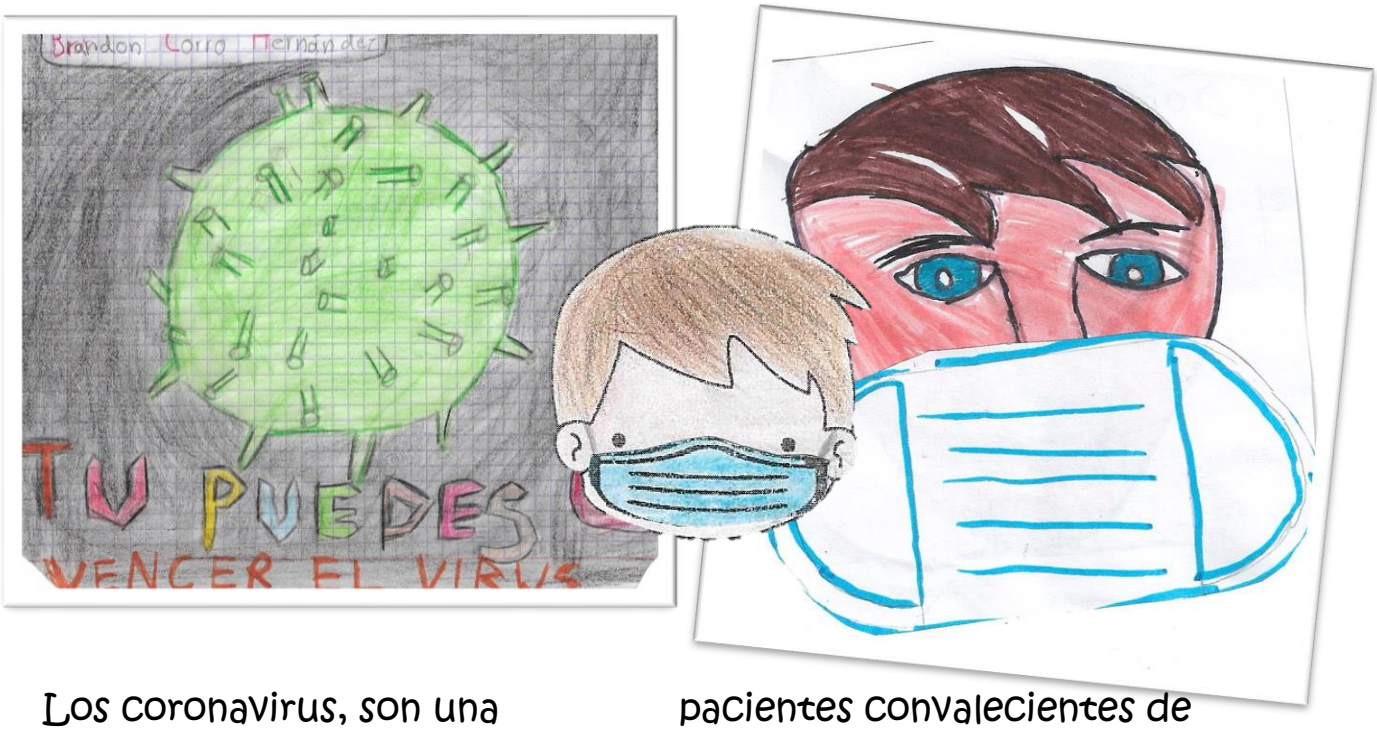
Mónica

Johan R. Dávila Fraga

Wendy Josseline Rodríguez Cruz

Jaime A. Herrera Torres

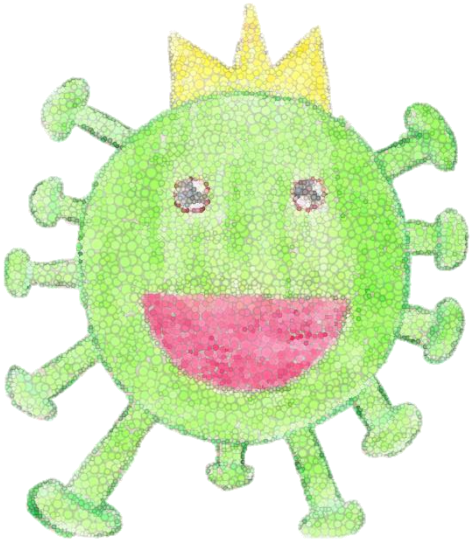
Editorial

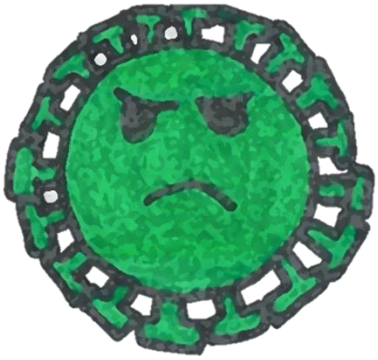


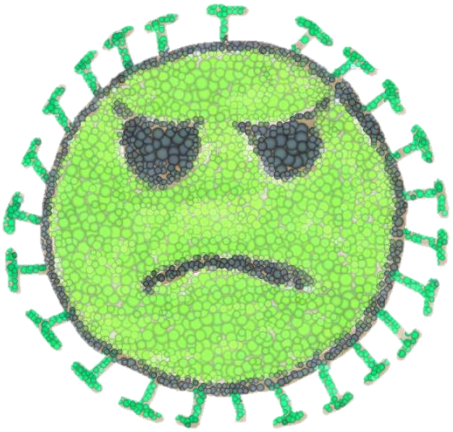
Los coronavirus, son una familia de virus que causan enfermedades respiratorios, que pueden ir desde un simple resfriado común hasta una enfermedad mas grave, a principios de la pandemia éramos ignorantes de lo que estaba sucediendo en todo el mundo y de la letalidad de este nuevo coronavirus, al cual lo llamaron COVID-19, si bien no sabíamos nada, "la experiencia hace al maestro", los médicos y enfermeros jugaron un papel importante en el cuidado de los pacientes convalecientes de la enfermedad, así como los y las científicos que crearon las vacunas que más tarde salvarían innumerables vidas y protegerían a quienes luchan sin cesar en la primera línea en las famosas áreas COVID, pero ojo que ya han ocurrido muchos casos de rebrote y es precisamente lo que queremos evitar, es por ello que la "Escuela Primaria Ejercito del Trabajo" nos recuerda cómo prevenir el COVID-19.

¿Qué es el SARS-CoV-2?

Es un virus que forma parte de la familia de virus "Coronavirus", que reciben su nombre por su forma en "corona". Es el más reciente de los coronavirus, identificado en el 2019 y causa la enfermedad llamada COVID-19, responsable de la actual pandemia.







¿Cómo se transmite?

La COVID-19 se puede transmitir de 3 formas

La principal es al inhalar aire que contenga las gotitas de saliva que emiten personas enfermas al toser, estornudar o hablar.

Al estar cerca de personas infectadas, las gotitas de saliva que estas emiten al toser estornudar o hablar pueden entrar en contacto con la mucosa de ojos nariz o boca e infectarte.

A través de superficies (fómites). Al tocarse los ojos, nariz o boca después de haber tocado superficies contaminadas.

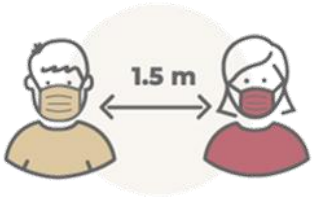
Síntomas del COVID-19

Sofia nos dice cuales son los signos y síntomas del COVID-19

¿Como puedo prevenirlo?

USO DE CUBREBOCA

LAVADO DE MANOS



SANA DISTANCIA

ESTORNUDO DE ETIQUETA

ESPACIOS VENTILADOS

VACUNACIÓN

SITIOS DE INFORMACIÓN CONFIABLE

Tecnología en las vacunas

"Hoy Sanofi está trabajando con dos tecnologías diferentes en su búsqueda de vacunas para COVID-19. La primera es una tecnología de proteína recombinante que utiliza, entre otros ingredientes, porciones de la 'proteína de espiga' ubicada sobre la superficie del virus. La segunda es una tecnología de ARNm que incluye la codificación genética de la proteína de espiga. Se espera en ambos casos que el cuerpo pueda ser capacitado para identificar más rápidamente el virus y combatirlo porque ya ha 'visto' y eliminado la proteína espiga, gracias a nuestras vacunas", señala Triomphe.

https://www.sanofi-pacifico-caribe.com/es/las-vacunas-nuestra-mejor-linea-de-defensa-contra-enfermedades-infecciosas-como-el-covid-19

La noticia

Información General

**Actualizado: 11-09-2022
Fuente: DGE

Nacional (Confirmados)

POSITIVOS ESTIMADOS
7,376,679

DEFUNCIONES ESTIMADAS
343,710

ACTIVOS ESTIMADOS
16,534

CONFIRMADOS
7,059,348
acumulados

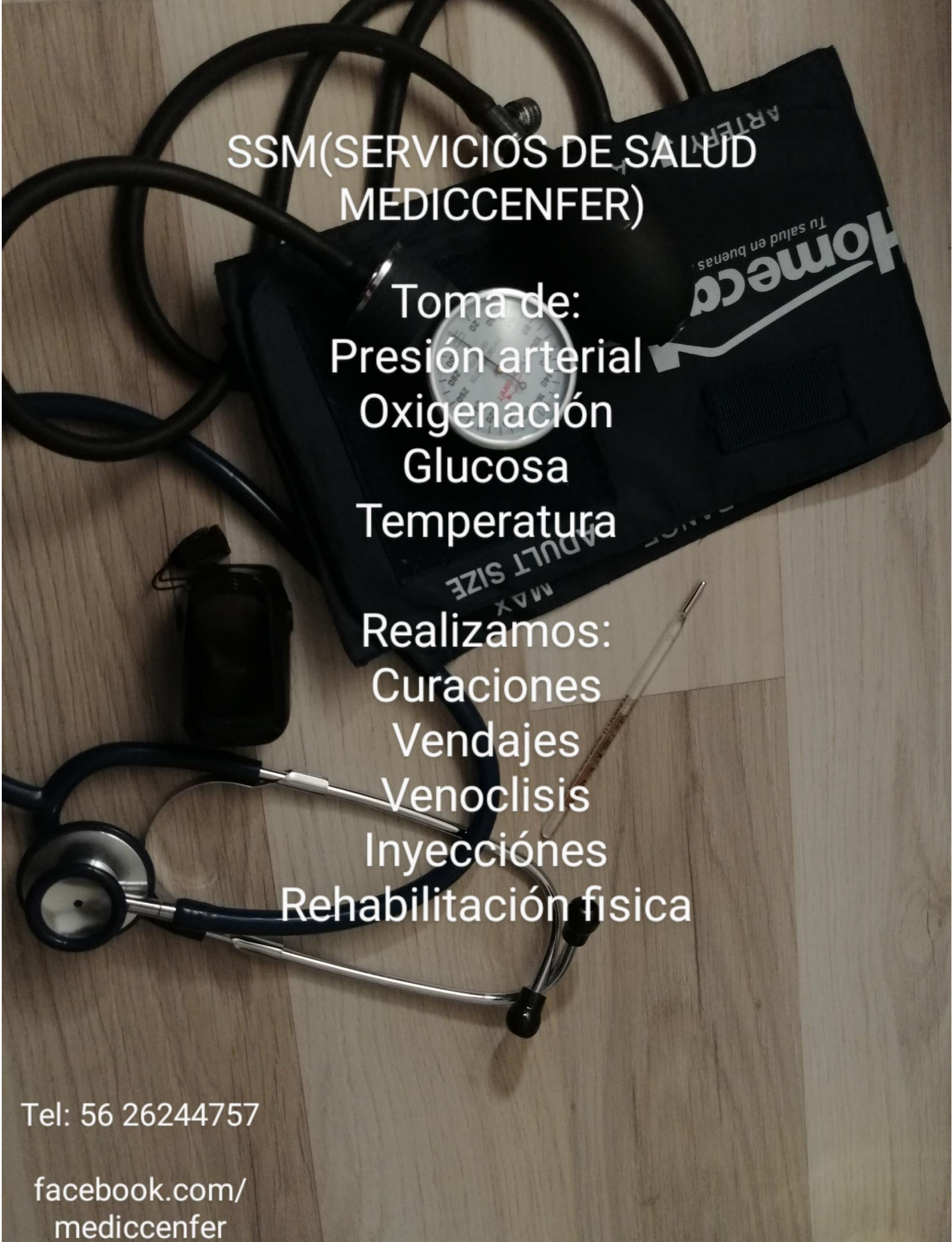
NEGATIVOS
10,459,678
acumulados

SOSPECHOSOS
763,794
acumulados

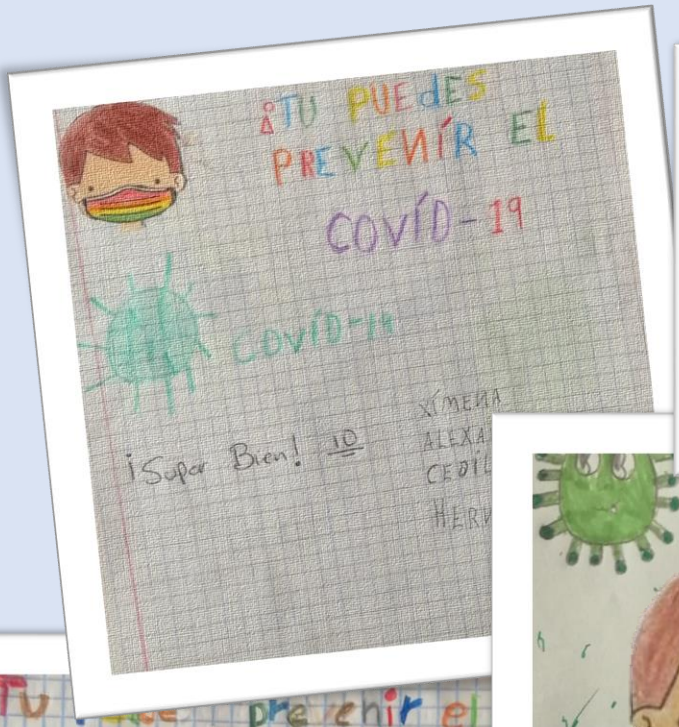
DEFUNCIONES
329,761
acumuladas

RECUPERADOS
6,321,863

ACTIVOS
15,614


SSM(SERVICIOS DE SALUD MEDICCENFER)
Toma de:
Presión arterial
Oxigenación
Glucosa
Temperatura
Realizamos:
Curaciones
Vendajes
Venoclisis
Inyecciónes
Rehabilitación fisica
Tel: 56 26244757
facebook.com/
mediccenfer

Dibujos


¿TU PUEDES PREVENIR EL COVID-19
COVID-19
¡Super Bien! 10

V cuate, contra el covid-19

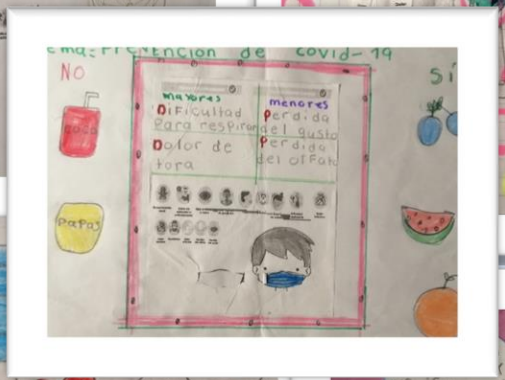
Cuebo Cos corre
nte Prote jete20

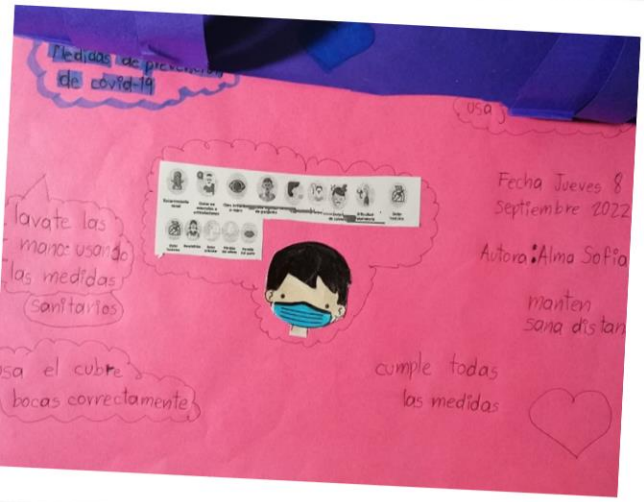
Frutas y verduras

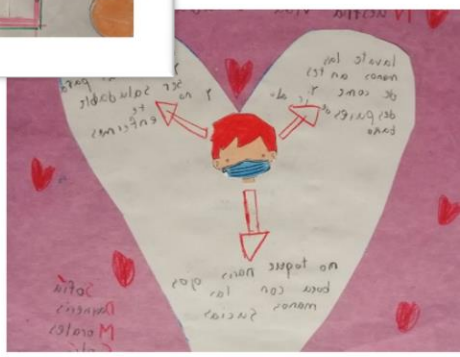
prevenir el
Melissa Linet
Carrasco Ramirez

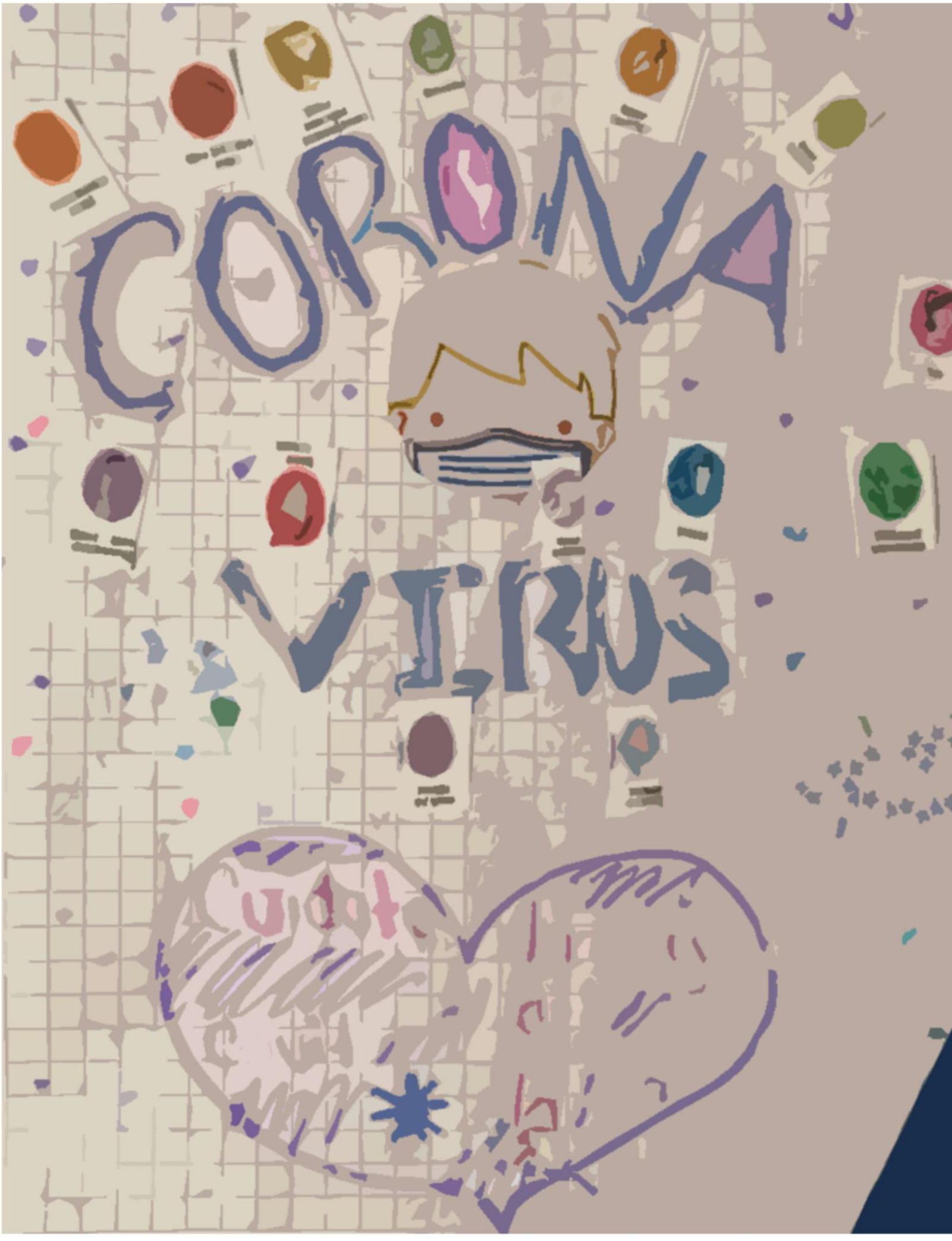
PREVENCION DEL COVID 19
Asi se pone el cubrebocas
07/09/22.
semana:2

Jueves 7 de Septiembre del 2022
LIBrate
DeIA EN
CUIDAT


NO
SI
mayores
Dificultad para respirar
Dolor de tora
menores
perdida del gusto
perdida del olfato
papas


Medidas de prevención de covid-19
Fecha Jueves 8 Septiembre 2022
Autora: Alma Sofia
lavate las manos usando las medidas sanitarias
mantén sana distan
cumple todas las medidas
usa el cubre bocas correctamente




CORONA
VIRUS

¿Sabías que?

El médico Edward Jenner observó que las personas que ordeñaban vacas y contraían la viruela bovina estaban protegidas contra la viruela humana. En 1796 inoculó a un niño de ocho años fluido de las pústulas de viruela bovina y cuando, posteriormente, le inyectó el virus de la viruela humana el niño ni se contagió ni tuvo síntomas.

El Quetzal

La cacería y el tráfico ilegal, así como la pérdida de los bosques de niebla, ponen al quetzal (Pharomacrus mocinno) en peligro de extinción, una de las más hermosas aves del mundo.

Esta ave monógama habita los bosques tropicales y subtropicales y se alimenta de aguacatillos, insectos y moluscos, lagartijas y ranas, entre otros, mientras sus depredadores naturales son la tucaneta verde, las ardillas y otros mamíferos nocturnos; los búhos, halcones y aguilillas, pero sobre todo los humanos que lo capturan para venderlo como mascota, sin saber que no sobrevive al cautiverio.

La belleza de esta ave reúne unos ojos redondos y oscuros que le aportan un aire apacible, un incipiente penacho coronando la cabeza que remata con un pequeño pico amarillo intenso y, sobre todo, un plumaje espectacular reluciente y vistoso en el macho que exhibe en los casi 42 centímetros de su cuerpo tonalidades iridiscentes rojo en el vientre; naranja, amarillo, azul y verde esmeralda en el resto del cuerpo y en la espectacular cola de cuatro plumas de hasta un metro de largo que revela su dimorfismo sexual

https://www.gob.mx/semarnat/articulos/quetzal-belleza-en-peligro

Efemérides del mes

16 DE SEPTIEMBRE
ANIVERSARIO DEL INICIO DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO

8 DE SEPTIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN

21 DE SEPTIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ

El Maíz

En México, el maíz forma parte de nuestra alimentación diaria, es el cultivo de mayor presencia en el país, constituye un insumo para la ganadería y para la obtención de numerosos productos industriales, por lo que, desde el punto de vista alimentario, económico, político y social, es el cultivo agrícola más importante (Hernández 1971, Polanco y Flores 2008, SIAP 2008).

El maíz (Zea mays ssp. mays) es un pasto de la familia botánica Poaceae o Gramineae, al igual que el trigo, el arroz, la cebada, el centeno y la avena. Este cultivo se originó mediante el proceso de domesticación que llevaron a cabo los antiguos habitantes de Mesoamérica, a partir de los "teocintles", gramíneas muy similares al maíz, que crecen de manera natural principalmente en México y en parte de Centroamérica. Se considera que las poblaciones de teocintle del centro del México (Kato 1984) o los que crecen en el trópico seco de la Cuenca del Balsas (Matsuoka et al. 2002), pudieron ser los ancestros de los cuales se domesticó el maíz como planta cultivada.

El Nopal

el nopal contiene vitaminas A, complejo B, C, minerales como calcio, magnesio, sodio, potasio, hierro y fibras en lignina, celulosa, hemicelulosa, pectina, y mucílagos que, en conjunto con los 17 aminoácidos, ayudan a eliminar toxinas provocadas por el alcohol y el humo del cigarro.

Además, limpia el colon, ya que contiene fibras dietéticas solubles e insolubles. Las fibras dietéticas insolubles absorben agua y aceleran el paso de los alimentos por el tracto digestivo y contribuyen a regular el movimiento intestinal

Bibliografías

https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

https://coronavirus.gob.mx/

https://coronavirus.gob.mx/covid-19/

https://datos.covid-19.conacyt.mx/

https://www.sanofi-pacifico-caribe.com/es/las-vacunas-nuestra-mejor-linea-de-defensa-contra-enfermedades-infecciosas-como-el-covid-19

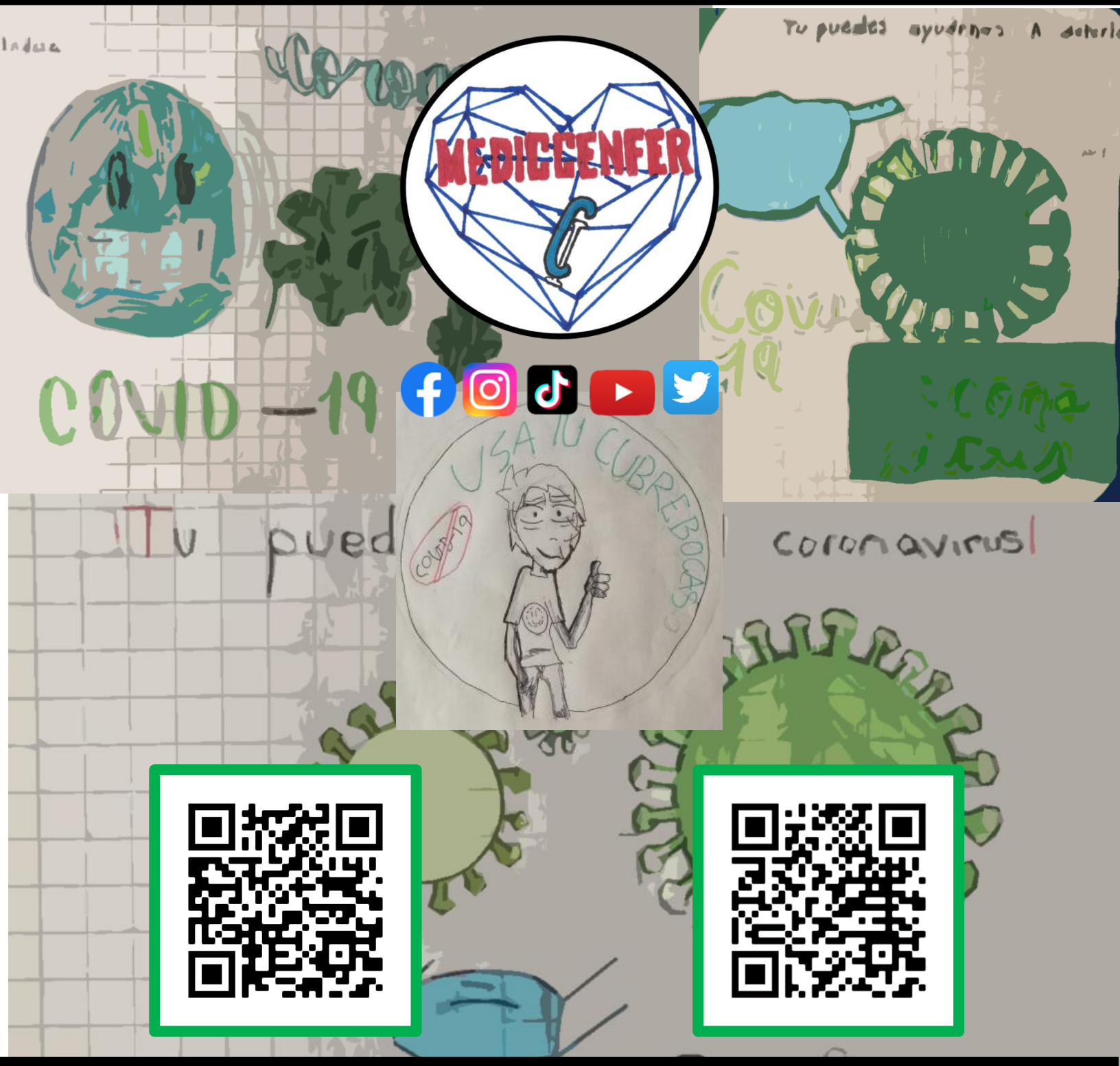
https://www.iberdrola.com/compromiso-social/historia-de-las-vacunas#:~:text=El%20brit%C3%A1nico%20observ%C3%B3%20que%20las,se%20contagi%C3%B3%20ni%20tuvo%20s%C3%ADntomas.

https://biodiversidad.gob.mx/diversidad/alimentos/maices

http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201810/265#:~:text=Explic%C3%B3%20que%20el%20nopal%20contiene,y%20el%20humo%20del%20cigarro.

MEDICCENFEER

Comprometidos con tu salud y tu educación



https://mediccenfer.wixsite.com/mediccenfer