

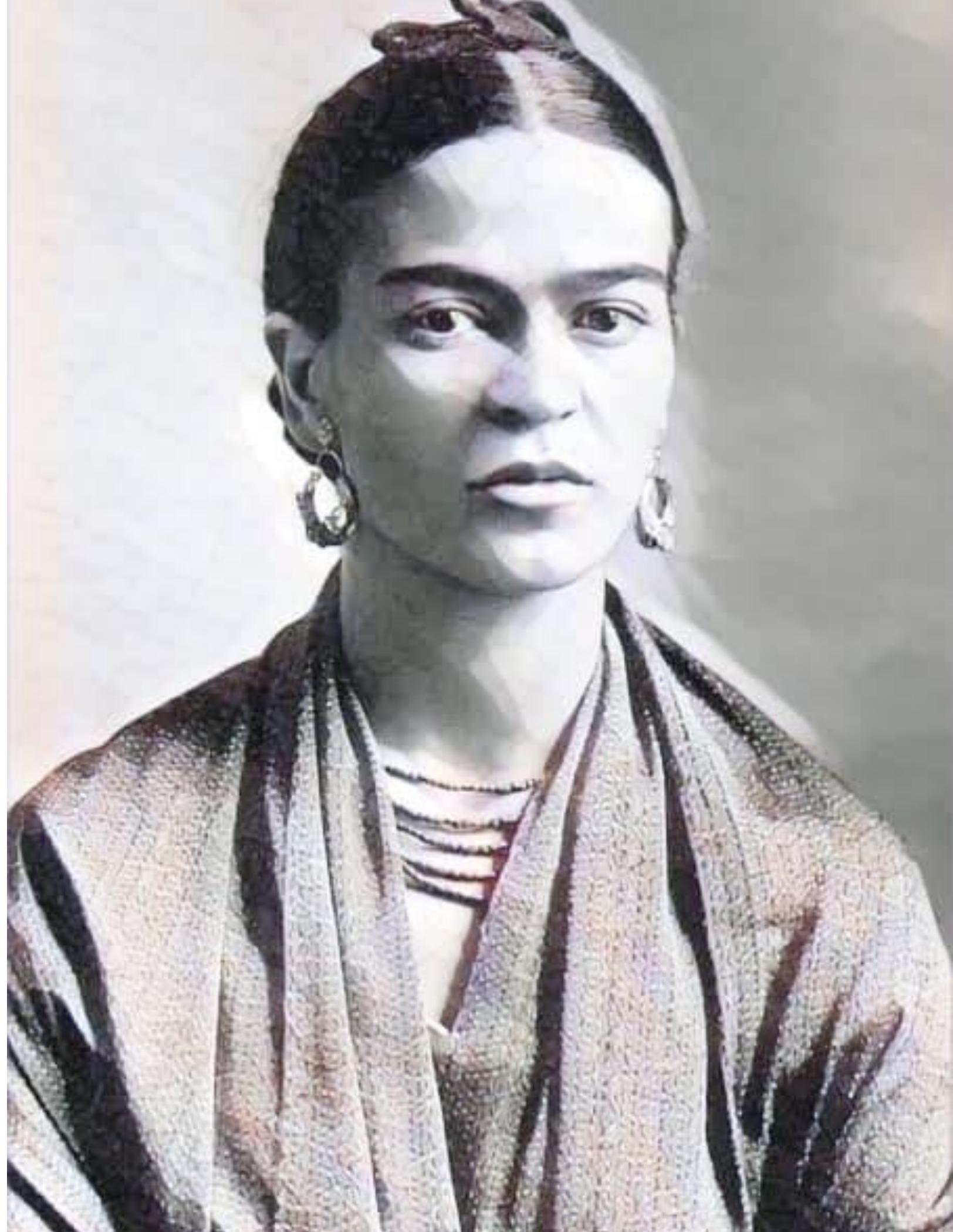
# MEDICCENTER

## News

SARS-CoV-2

Julio de 2022

J. Herrera



# *Directorio*

Director ejecutivo

*Jesus G. Herrera*

Subdirector Ejecutivo

*Kain Bustos*

Directora de prensa

*Jennifer A. Collado*

Directora creativa

*Paola Morales*

Director administrativo

*Moisés Hernández*

## Índice

Editorial .....	5
Quinta ola de COVID-19.....	6
Uso de la dexametasona como tratamiento para COVID-19.....	8
Ventiladores mecánicos.....	9
La noticia .....	10
Compra nuestros cursos.....	12
¿Sabías qué?.....	16
El tigre de sumatra.....	17
Efemérides.....	18
El frijol.....	19
La zanahoria.....	20
BibliografíasLa zanahoria.....	20
Bibliografías.....	21



Era el 28 de febrero de 2020 en la capital del estado mexicano, cuando la Secretaria de Salud confirma el primer caso de coronavirus en México, se trataba de un joven de 35 años de edad que estuvo en Italia, fue internado en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, el miedo y la incredulidad invadió completamente a la población mexicana... miedo que se alimentaría más tarde el 16 de marzo de 2020 cuando se anuncia públicamente la "Campaña nacional de sana distancia", más de 30 millones de estudiantes fueron a sus casas, millones de personas perdieron su empleo, y en medio de la tragedia, 3 días después muere el primer paciente por covid-19 en México, no está demás decir que nuestro sistema de salud no estaba preparada para esta pandemia, la falta de un tratamiento específico, el escases masivo de insumos sanitarios hicieron más difíciles las cosas para el personal de salud, los patios de los hospitales y salas de espera se convirtieron en áreas para el tratamiento del covid-19-

Y la muerte reclamo a cuantas almas pudo, sin distinciones, personas de todas las edades, razas y profesiones, y en el primer año había alrededor de 1, 400, 000 (Un millón cuatrocientos mil) casos de coronavirus confirmados y casi 130,000 (ciento treinta mil) decesos por esta enfermedad, en el segundo año no disminuyeron los casos, pues hubo casi 4,000,000 (cuatro millones) de casos confirmados y alrededor de 300,000( trescientos mil) decesos lamentables, para hoy en la semana 22 del tercer año de la pandemia, hay más de 6,000,00 m( seis millones) de casos confirmados por COVID 19 y más de 330,000( trescientas treinta mil) muertes con esto la pandemia ha sido una lucha constante y en medio de toda esa batalla con la vacuna hubo una luz de esperanza para México, pero hoy la quinta ola de covid-19 nos golpea nuevamente." Jenni: Tomemos un minuto por todas aquellas muertes, de padres, madres, hermanos, hijos, amigos, conocidos, quienes fallecieron a causa del covid.19-

# Quinta ola de COVID-19



DEFUNCIONES ESTIMADAS

**340,376**

NEG

9,9

acumu

De esos 6 millones de casos confirmados el hay casi 340 mil decesos y aproximadamente 5 millones de pacientes recuperados, actualmente en México se aproxima que hay 114,000(ciento catorce mil) casos de COVID 19 activos.

SOSPECHOSOS

**740,078**

acumulados



DEFU

32

acumu

Las vistas y series t

lugar

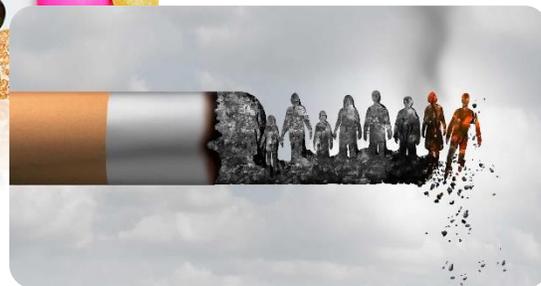
Aproximadamente el 80-85 % se recuperó del COVID 19 mientras que el otro 15 % ha fallecido, aproximadamente el 4,6 % de una población de 130 millones de habitantes, se infectó del covid-19, y el 0.2 % de la población mexicana, entre jóvenes, adultos e infantes, falleció lamentablemente.

52.30 % de dichos casos fueron hombres mientras que el 47.70 % fueron mujeres, de los casos confirmados el 11.51 % son tratados en los hospitales, y el otro 88.49 % son tratados ambulatoriamente



los factores predisponentes que pueden empeorar la enfermedad por covid-19 son:

- tabaquismo
- diabetes
- obesidad
- Hipertensión



siendo esta ultima la el factor más peligroso para una complicación durante la enfermedad.



La tasa de incidencia es de 4577.93 (tasa por cada 100 k habitantes) casos confirmados, aquí una tabla de las anteriores olas del COVID-19, vamos con un comercial y volvemos.

Grupos de edades según la información del CONACYT, en los cuales hay un mayor índice de contagios, dividiéndolos por casos tratados ambulatoriamente y hospitalizados.

25-29 años: 727,352 Ambulatorios con 20,567 hospitalizados

30-34 años: 696,450 ambulatorios con 27,283 hospitalizados

35,39 años: 631,102 ambulatorios con 73,947 ambulatorios

5-9 años:

10-14 años 137,957 ambulatorios

15-19 años 229,213 ambulatorios

Estos casos en los que las poblaciones de 5 a 19 años se están infectando es por falta de una vacuna o por un esquema incompleto.

Nº OLA	CASOS CONFIRMADOS	TASA DE INCIDENCIA POR 1,000 HAB
1ERA OLA	813,366	6.4
2DA OLA	1,532,266	11.9
3ERA OLA	1,358,852	10.5
4TA OLA	1,209,468	9.3

# Uso de la dexametasona como tratamiento para COVID-19

Según la OMS, En un estudio realizado recientemente en el Reino Unido se observó que la dexametasona reduce en una tercera parte la mortalidad de los pacientes que requieren ventilación y en una quinta parte la de aquellos que necesitan oxigenoterapia. Sin embargo, no se observó que fuera beneficiosa para los pacientes que no requieren oxigenoterapia.

La OMS está esperando a que se publique el informe completo de este estudio antes de modificar sus recomendaciones. No obstante, los médicos pueden empezar a considerar el uso de la dexametasona para tratar a los enfermos graves y críticos, tal y como se ha hecho en este ensayo.

El 2 de septiembre de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó unas orientaciones provisionales sobre el uso de dexametasona y otros corticosteroides para tratar la COVID-19.

Estas orientaciones han sido elaboradas por un equipo de la OMS y de expertos e investigadores internacionales a partir

**LA DEXAMETASONA**  
es un medicamento **CONTRA COVID-19** que **NO DEBE AUTOMEDICARSE**

#IMSSolidario

- Es usado **para pacientes graves** que requieren oxígeno o están conectados a ventilación mecánica.
- El fármaco **sólo puede ser prescrito por un profesional de la salud.**
- Reduce la muerte en personas con COVID-19 con síntomas graves.

**NO AUTOMEDICARSE**

**NO puede utilizarse para síntomas leves.**

Hoy más que nunca #IMSSolidario.  
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.  
Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)

GOBIERNO DE MÉXICO | IMSS

gob.mx/imss

de datos científicos obtenidos en siete ensayos clínicos.

En las orientaciones se hacen dos recomendaciones:

Recomendación 1:

La OMS recomienda firmemente administrar corticosteroides (p. ej., dexametasona,

hidrocortisona o prednisona) por vía oral o intravenosa para tratar a los pacientes graves o críticos de COVID-19.

Recomendación 2:

La OMS desaconseja tratar con corticosteroides a los pacientes con síntomas de esta enfermedad que no sean graves, salvo si ya los están tomando para tratar otras dolencias.

La posología debe ser una dosis diaria durante 7 a 10 días.

Se deben administrar diariamente 6 mg de dexometasona, que equivalen a 160 mg de hidrocortisona (es decir, 50 mg cada 8 horas o 100 mg cada 12 horas), 40 mg de prednisona o 32 mg de metilprednisolona (8 mg cada 6 horas)

## Ventiladores mecánicos

Con la llegada del COVID-19, y los casos en aumento en los hospitales las opciones de tratamiento para oxigenoterapia llegaban a un nivel en el que se tenía que realizar una intubación endotraqueal conectada a un ventilador mecánico.

El covid-19 puede causar una afección que dificulte la respiración o la llegada de oxígeno a la sangre. Esa afección se denomina insuficiencia respiratoria.

Los ventiladores mecánicos son aparatos que funcionan como una especie de fuelles para permitir que el aire entre y salga de los pulmones. El equipo multidisciplinario de la salud configurará el ventilador para controlar la frecuencia con la que empuja aire hacia los pulmones y la cantidad de aire que el paciente recibe.



# La noticia



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y  
PROMOCIÓN DE LA SALUD**

15/07/2022

17:00 Hrs

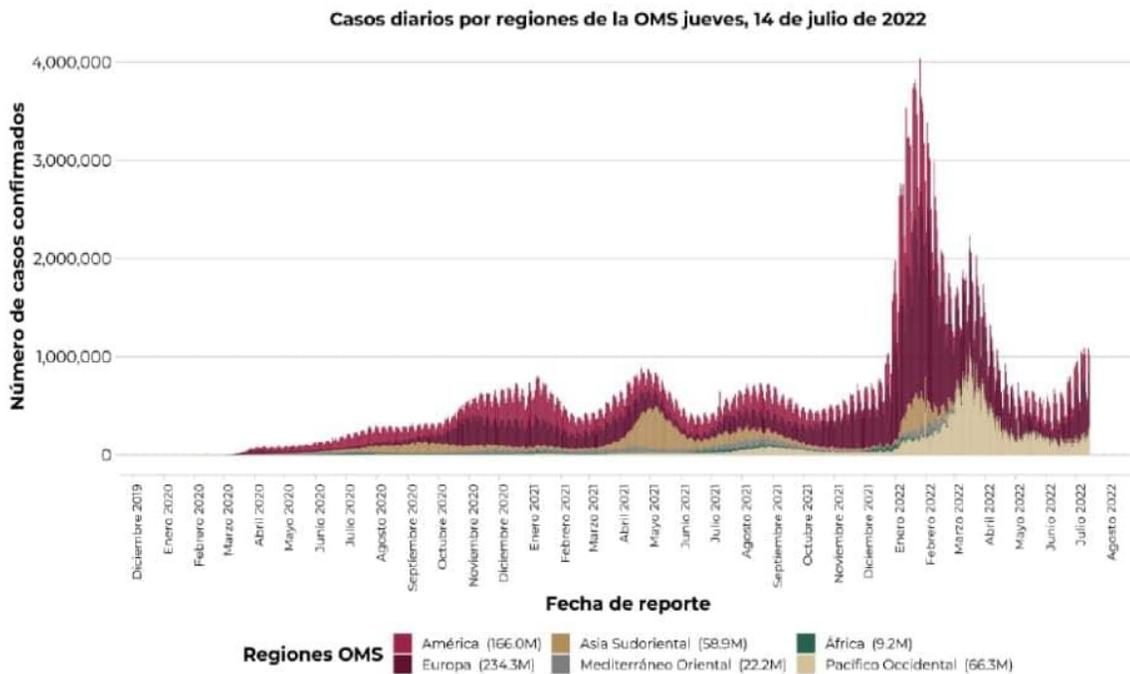
## Informe Técnico Diario COVID-19 MÉXICO

Al 14 de julio de 2022, a nivel mundial se han reportado **557,006,079 casos confirmados** (1,062,496 casos nuevos) y **6,357,116 defunciones** (1,871 nuevas defunciones).\*

En las últimas 24 horas se reportaron 1,062,496 casos y 1,871 defunciones a nivel global.\*

La letalidad global es de **1.1%.\***

La OMS clasifica su distribución de casos por regiones. \*En espera de actualización de la OMS



El análisis nacional contempla a todos los casos sospechosos totales de enfermedad respiratoria viral (casos sospechosos sin muestra, sin posibilidad de resultado<sup>✖</sup> y sospechosos con muestra) y los casos y defunciones con asociación o dictaminación clínica-epidemiológica desde la semana epidemiológica 1 del 2020 a la 28 del 2022.

<sup>✖</sup>Muestra rechazada, no recibida, no adecuado, no amplifico, sin células y sin aislamiento.

La variable de asociación o dictaminación clínica – epidemiológica a COVID-19, se incorporó al estudio epidemiológico de caso sospechoso de enfermedad respiratoria viral y a la vigilancia epidemiológica, con el objetivo de tener un mejor acercamiento al comportamiento de la epidemia en el país.

**En México**, hasta el día de hoy se han confirmado **6,408,443 casos totales y 326,420 defunciones** totales por COVID-19. (Ver Imagen 1).

La **tasa de incidencia de casos acumulados de 4,925.1\*\*** por cada 100,000 habitantes. \*\*La tasa de incidencia se ajusta a la proyección de la población a mediados del periodo 2022 (Fuente: CONAPO)

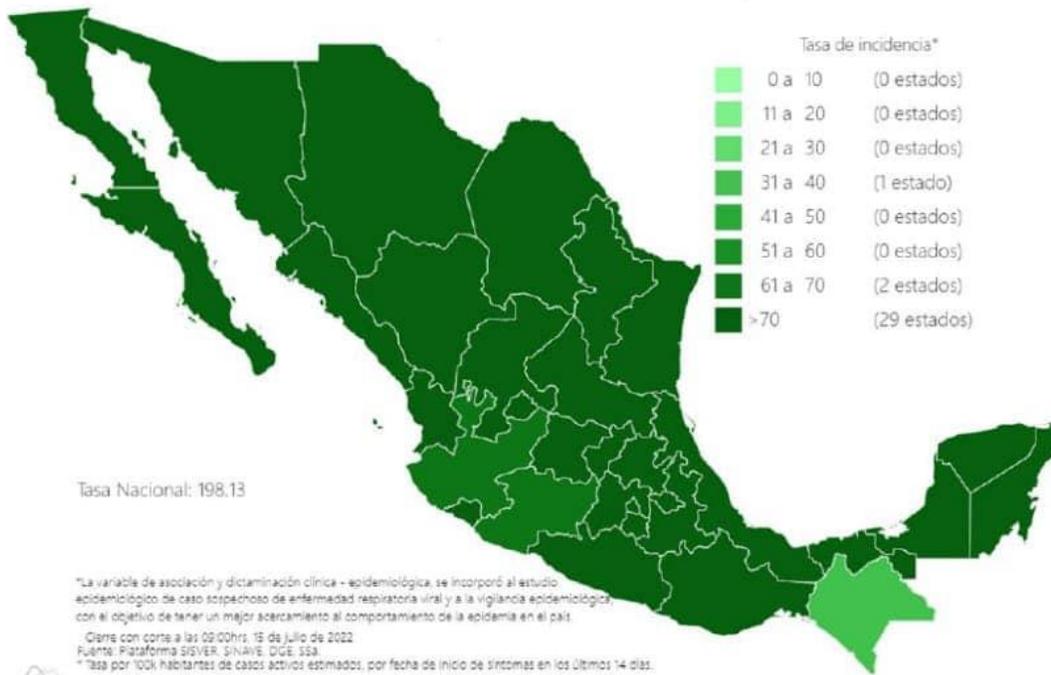
La distribución por sexo en los casos confirmados muestra un predominio en mujeres (52.7%). La mediana de edad en general es de 38 años.



15/07/2022  
17:00 Hrs

**Informe Técnico Diario COVID-19 MÉXICO**

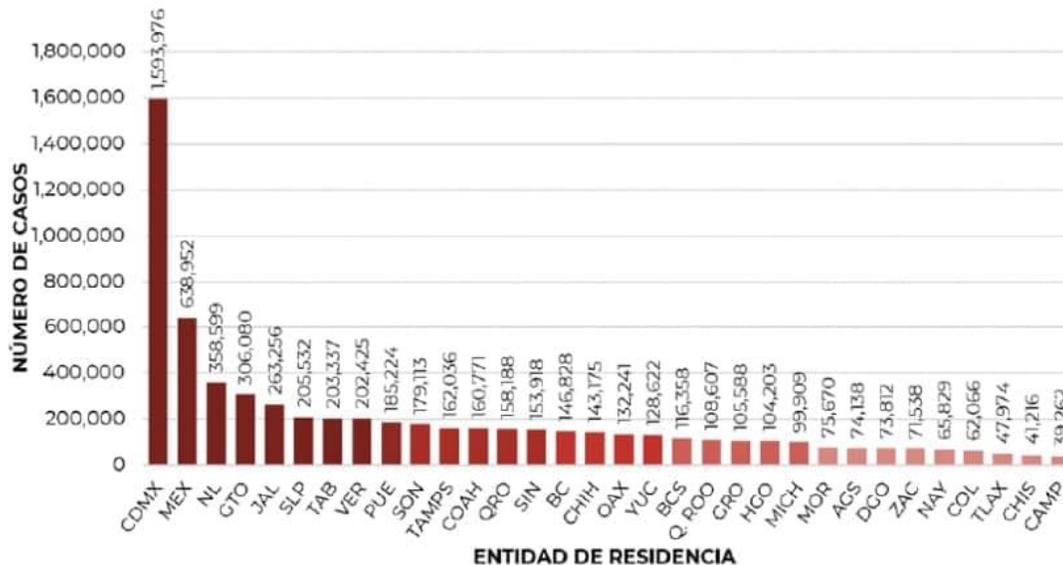
**Imagen 1.** Mapa con la tasa de incidencia de **casos activos estimados** de COVID-19 por entidad de residencia.



- 6, 408, 443**
- Casos**
- 740, 078**
- Sospechosos**
- 9, 989, 015**
- Negativos**
- 326, 420**
- Defunciones**
- 257, 808**
- Activos estimados**
- 17, 137, 536**
- Personas notificadas**

Mapa interactivo COVID-19 en México: <https://covid19.sinave.gob.mx>

La siguiente gráfica muestra los **casos confirmados acumulados** por entidad de residencia, las 10 primeras entidades que acumulan el mayor número de casos son: Ciudad de México, Estado de México, Nuevo León, Guanajuato, Jalisco, San Luis Potosí, Tabasco, Veracruz, Puebla y Sonora, que en conjunto conforman el 65% de todos los casos acumulados registrados en el país.



# Compra nuestros cursos

¡¡Atención!!  
Eres estudiante de enfermería o auxiliar en enfermería

## Curso de "Curación de heridas"



Primeras inscripciones gratis

¡¡Inscríbete ya!! Informes y mas a:  
[mediccenter@gmail.com](mailto:mediccenter@gmail.com) Tel.: 55 8701 2489 WhatsApp: 56 2624 4757

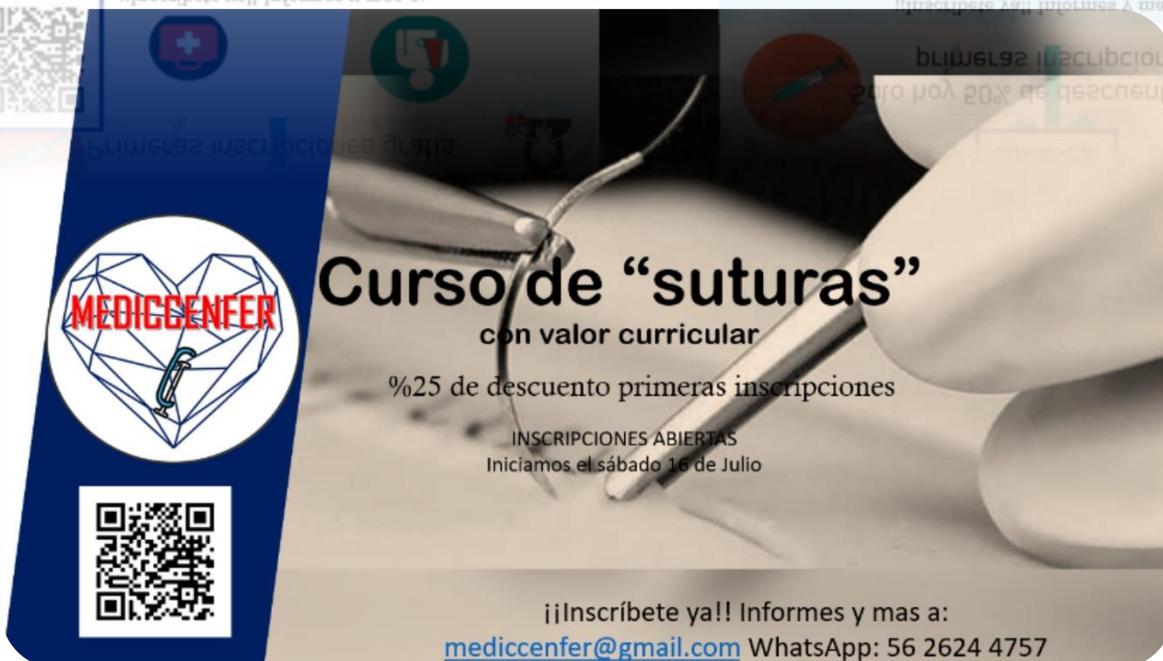
¡¡Atención!! Estas interesado en  
el área de la salud y no sabes  
por donde empezar

## Curso de "signos vitales"



Solo hoy 50% de descuento en las  
primeras inscripciones

¡¡Inscríbete ya!! Informes y mas a:  
[mediccenter@gmail.com](mailto:mediccenter@gmail.com) Tel.: 55 8701 2489 WhatsApp: 56 2624 4757



## Curso de "suturas"

con valor curricular

%25 de descuento primeras inscripciones

INSCRIPCIONES ABIERTAS  
Iniciamos el sábado 16 de Julio

¡¡Inscríbete ya!! Informes y mas a:  
[mediccenter@gmail.com](mailto:mediccenter@gmail.com) WhatsApp: 56 2624 4757

Noticias



**“Una luz de este a oeste”**

**Tomada por: Jesus Herrera**

**Locación: Chimalhuacán, México, México**

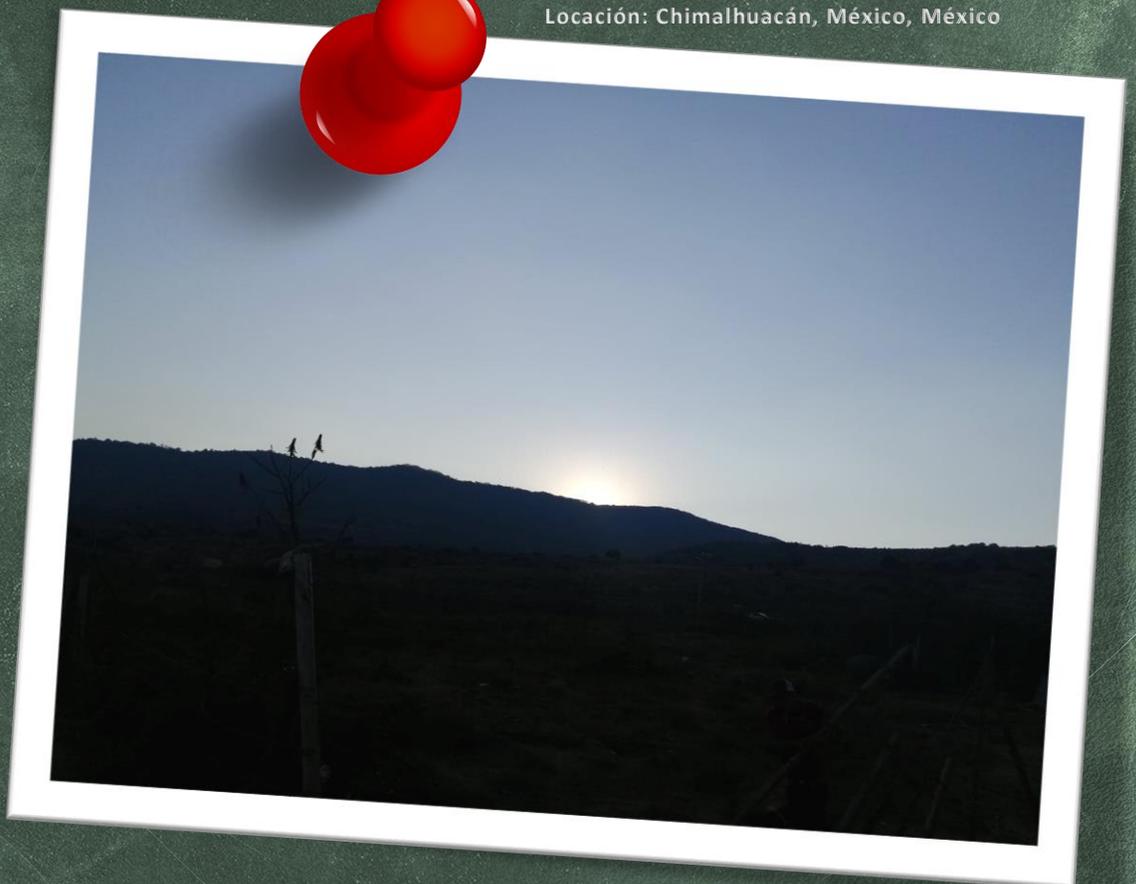
**Naturaleza**



"Bajo el ojo de dios"

Tomada por: Jesus Herrera

Locación: Chimalhuacán, México, México



"Atardecer en la mixteca"

Tomada por: Jesus Herrera

Locación: "Tacuno", Santa María Tindu, Huajuapán de León, Oaxaca, México



**"Maravillas de dios"**

**Tomada por: Jesus Herrera**

**Locación: "Tacuno", Santa María Tindu, Huajuapán de León,  
Oaxaca, México**

¿SABIAS QUE ?

El origen de la anestesia

La Ciencias en la salud ha buscado la forma de aliviar el dolor, pero en la antigüedad la medicina era diferente ya que era asociada al dolor; Antes del descubrimiento de la anestesia las operaciones, amputaciones, extracciones, pequeñas cirugías era considerado unas terribles torturas. Pero todo cambio el 16 de octubre





## El tigre de sumatra

El riesgo de extinción de este mamífero felino es uno de los más altos del planeta. Se calcula que hace 15 años había 100.000 ejemplares aproximadamente, mientras que en la actualidad solo quedan unos 4.000 en libertad y 20.000 en cautividad. Su mayor enemigo: el hombre y la caza furtiva.

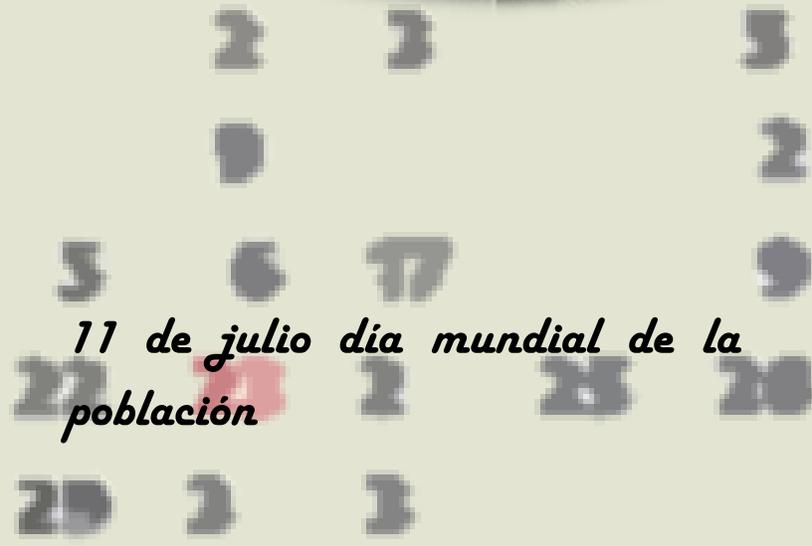
Las seis subespecies de este fascinante animal se encuentran repartidas por Asia: principalmente en India, Indochina y China. El tigre de Bengala, la especie más numerosa, nos ofrece la imagen más conocida de este animal, que es animal nacional de la India y de Bangladesh.

El hábitat de este implacable depredador son los bosques densos y la sabana, y es fácil de reconocer por sus características rayas verticales que suelen combinar el naranja y el negro, con zonas blancas. Se dice que no hay dos ejemplares iguales, pues los investigadores utilizan estas rayas como huellas dactilares para diferenciar un tigre de otro.



# *Efemérides*

*3 de julio de 1955 por primera vez la mujer mexicana emite su voto*



*11 de julio día mundial de la población*

*13 de julio de 1954 muere Frida kahlo*



# *El frijol*

Los frijoles pertenecen a la familia de las leguminosas. En el mundo se conocen alrededor de 150 especies de frijoles, de las cuales 70 se encuentran en México con gran variedad de tamaños y colores. Hallazgos confirman que el frijol era cultivado en Mesoamérica hace ya 8,000 años y que fue una de las principales especies que se integró a la dieta básica de las culturas indígenas.

Los frijoles son elemento fundamental de la mesa mexicana, pues están presentes en la mayoría de los antojitos mexicanos, por ejemplo, sopes, panuchos, tlacoyos, y por supuesto en las enfrijoladas, también son ingrediente básico de muchos platillos famosos como el caso de los frijoles puercos de diversas regiones del país o los frijoles charros, clásicos del norte de

# La zanahoria

La zanahoria destaca por su alto contenido de vitamina A, que ayuda a mejorar la vista. Al vapor, hervida, cruda, cocida, licuada o simplemente fresca y a bocados, esta delicia anaranjada...

Guanajuato el primer productor de zanahoria, en México.

- Es rica en fósforo, el cual vigoriza las mentes y cuerpos cansados.
- Es muy útil para eliminar los cólicos y favorece la digestión.
- Es un vegetal diurético que evita la retención de líquidos.
- No puede faltar en verano, ya que facilita el bronceado de manera saludable y totalmente natural.
- Al ingerirla aporta todas las vitaminas y nutrientes necesarios para disfrutar de una piel fantástica, de suficiente energía y una muy buena digestión.
- Relaja los nervios y la ansiedad
- Estimula el sistema inmunológico
- Protege dientes y encías sobre todo si se consume cruda
- Fortalece las uñas y el cabello, al que aporta brillo.



# Bibliografías

<https://www.nationalgeographic.com.es/animales/tigre>

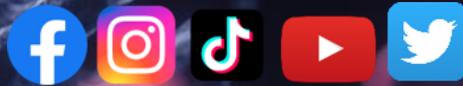
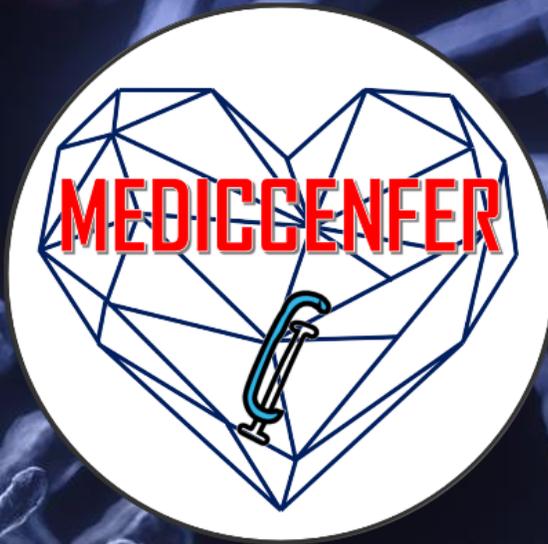
<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-dexamethasone>

<https://datos.covid-19.conacyt.mx/>

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/54372/Efem\\_ride\\_Julio.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/54372/Efem_ride_Julio.pdf)

<https://www.gob.mx/agricultura/articulos/frijol-historia-y-sabor#:~:text=Hallazgos%20confirman%20que%20el%20frijol,b%C3%A1sica%20de%20las%20culturas%20ind%C3%ADgenas.>

<https://www.gob.mx/agricultura/es/articulos/una-zanahoria-para-que-veas-mejor-sus-beneficios>



Tu salud y tu educación son lo mas importante

<https://mediccenfer.wixsite.com/mediccenfer>

