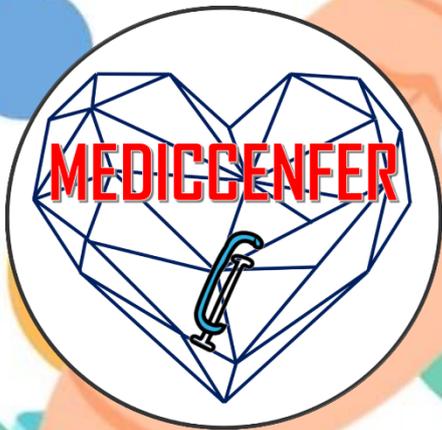


CBT News
2022

Cbt news



3 FEBRERO

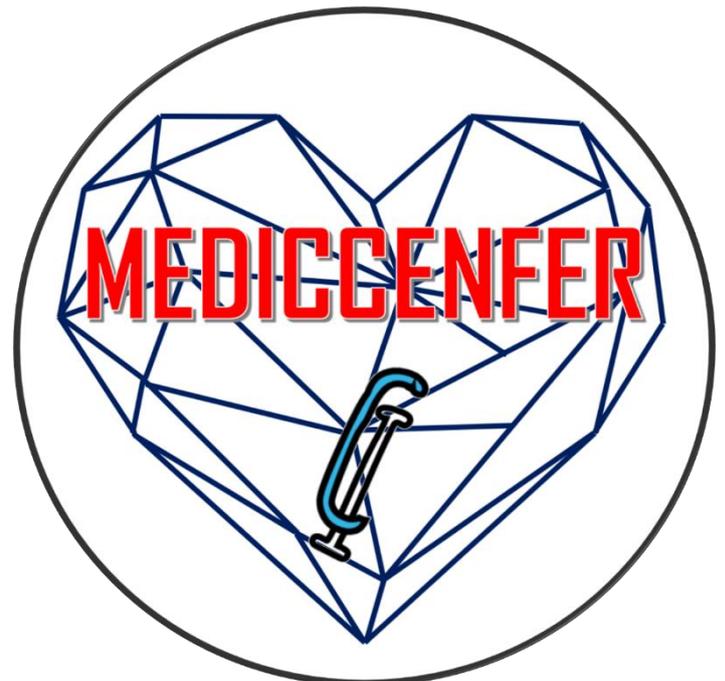
Cbt News

Creado por: Jesus Herrera



INDICE

- 3. Directorio
- 4. Para el lector
- 5. Inmunización
- 6. Cartilla de Vacunación
- 8. Etapas de vacunación infantil
- 9. ¿Qué hacer?
- 11. Vacunar a mi PC y USB
- 14. A jugar
- 15. Jaguar
- 16. Flor cuna de Moisés
- 17. Bibliografía



Directorio

Editor Jefe

Jesus Herrera(CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en enfermería General)

Editor asociado

Itzel García(CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en enfermería Genera)

Editor asociado

Sahory Calva C.(CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en puericultura)

Editor asociado Ximena López A.(CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en puericultura)

Editor asociado

Jovani Martínez (CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en informática)

Diseñador

José Ortiz (CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en enfermería Genera)

Revisor de contenido

Erubiel Juárez(CBT. LIC. Agustín Reyes Ponce, Técnico en enfermería Genera)

Para el lector

En este nuevo número de la revista encontraras porque es importante la vacunación o inmunización desde temprana edad, aprenderás que dosis de cada vacuna es correcta, cuales son los cuidados de los efectos colaterales de ciertas vacunas, y descubrirás que también se puede vacunar a tu computadora o USB

¿Qué es inmunización?

Las vacunas son un gran avance en cuanto a salud y calidad de vida en todo el mundo, durante los últimos dos siglos las vacunas han reducido de manera importante las tasas de mortalidad infantil por el látigo de enfermedades como poliomielitis, sarampión y viruela, según la UNICEF las vacunas salvan mas de cinco vidas cada minuto, incluso antes de la llegada del COVID-19 se salvaban mas de 3 millones de vidas al año.



¿Cómo funcionan las vacunas?

Te lo explicare de una manera sencilla, las vacunas están hechas de un parte del virus, estos son los antígenos, esta vacuna al entrar en el organismo crea una memoria en el sistema inmunológico, para que cuando el organismo este en contacto con el virus, esté lo reconozca sea más fácil y eficaz a la hora de combatirlo.

¿Cartilla de vacunación?

La cartilla de vacunación es un documento en el que se registran las vacunas aplicadas desde el momento del nacimiento, cuenta con el nombre de la vacuna la enfermedad que previene la dosis, edad y frecuencia y la fecha de vacunación, generalmente estas vacunas son aplicadas por las instituciones de salud públicas, en este caso presentamos la cartilla de vacunación nacional mexicana.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
BCG	TUBERCULOSIS	ÚNICA	AL NACER	
HEPATITIS B	HEPATITIS B	PRIMERA	AL NACER	
		SEGUNDA	2 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
PENTAVALENTE ACELULAR DPaT + VPI + Hib	DIFTERIA, TOS FERINA, TÉTANOS, POLIOMIELITIS E INFECCIONES POR <i>H. influenzae b</i>	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		TERCERA	6 MESES	
		CUARTA	18 MESES	
DPT	DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS	REFUERZO	4 AÑOS	
ROTA VIRUS	DIARREA POR ROTA VIRUS	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		TERCERA	6 MESES	

1. ml.

Intradérmica, en la región deltoidea del Brazo derecho.

Frasco ampula o ampolleta con liofilizado para 5 ó 10 dosis y ampolleta de diluyente con 0.5 ó 1 ml

0.5 ml

Intramuscular. En niños menores de 18 meses en el tercio medio de la región anterolateral externa del muslo y en niños mayores, adolescentes y adultos en el músculo deltoides.

Suspensión inyectable 5 µg / 0.5 ml Envase con 1 ó 10 frascos ampula con dosis de 0.5 ml, con o sin conservador.

0.5ml Intramuscular

Envase con 1 ó 20 dosis en jeringa prellenada para la vacuna acelular y en frasco ampula con liofilizado para la vacuna conjugada de *Haemophilus influenzae*.

0.5ml Intramuscular

Bordetella pertussis no más de 16 UO o

No menos de 4 UI Toxoide diftérico no más de 30 Lf

Toxoide tetánico no más de 25 Lf

Frasco ampula con 5 ml (10 dosis).

0.5ml Oral

SUSPENSIÓN ORAL Cada frasco ampula con liofilizado contiene:

Rotavirus vivo atenuado humano cepa RIX4414

No menos de 106 DICT50

Envase con frasco ampula y una jeringa prellenada con diluyente de 1 ml y con dispositivo de transferencia.

¿pero cual es la cantidad correcta que debe administrarse?

Algunas vacunas vienen precargadas y otras que vienen en sus frascos... como personal de salud debemos saber la cantidad correcta.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	INFECCIONES POR NEUMOCOCO	PRIMERA	2 MESES	
		SEGUNDA	4 MESES	
		REFUERZO	12 MESES	
INFLUENZA	INFLUENZA	PRIMERA	6 MESES	
		SEGUNDA	7 MESES	
		REVACUNACIÓN	ANUAL HASTA LOS 59 MESES	
SRP	SARAMPIÓN, RUBÉOLA Y PAROTIDITIS	PRIMERA	1 AÑO	
		REFUERZO	6 AÑOS	
SABIN	POLIOMIELITIS		ADICIONALES	
SR	SARAMPIÓN Y RUBÉOLA		ADICIONALES	
OTRAS VACUNAS				

0.5ml Intramuscular

Frasco ampula de 0.5 ml, o jeringa prellenada de 0.5 ml y aguja (1 dosis)

0.5ml Intramuscular o subcutánea

Envase con frasco ampula o jeringa prellenada con una dosis o envase con 10 frascos ampula con 5 ml cada uno (10 dosis).

0.5ml Subcutánea en región deltoidea.

Frasco ampula con liofilizado para una dosis y diluyente con 0.5 ml

c ml, (dos gotas) Oral

Frasco ampula de plástico depresible con gotero integrado de 2 ml (20 dosis) o tubo de plástico depresible con 25 dosis, cada una de 0.1 ml.

0.5ml Subcutánea, en la región deltoidea.

SUSPENSION INECTABLE

Envase con liofilizado para una dosis y diluyente..

11

Vacuna	Sitio de aplicación
BCG	Brazo derecho.
Hepatitis B	≤18 meses de edad: Muslo izquierdo. ≥18 meses Brazo derecho.
Pentavalente acelular	≤18 meses de edad: Muslo derecho. ≥18 meses Brazo izquierdo.
Neumococo (conjugada y 23 valente)	≤18 meses de edad: Muslo derecho.
Rotavirus	Oral.
SRP	Brazo izquierdo.
SR	Brazo izquierdo.
Td	Brazo izquierdo.
DPT	Brazo izquierdo.
Tdpa	Brazo izquierdo.
VPH	Brazo derecho
Influenza inactivada	≤18 meses de edad: Muslo izquierdo. ≥18 meses: Brazo izquierdo.
Poliomielitis tipo Sabin	Oral.
Varicela	Brazo izquierdo.
Hepatitis A	≤18 meses de edad: Muslo izquierdo. ≥18 meses: Brazo izquierdo.

Etapas de la vacunación infantil

Los niños reciben la mayoría de las vacunas durante los primeros meses de vida porque es muy importante que queden inmunizados lo antes posible", Por tramos de edad, así deberían recibir los niños la primera dosis de esta vacuna:



Recién nacidos: **hepatitis B**. La Organización Mundial de la Salud recomienda en algunos países también la **vacuna contra la tuberculosis** al nacer.

A los 2 meses: **rotavirus, la de difteria, tétanos y tosferina, meningitis y neumococo**.

A los 6 meses: **ha llegado el momento de poner la vacuna contra la gripe que se repite anualmente**.

Entre los 9 a 12 meses: **es recomendable vacunar al bebé contra la fiebre amarilla**.

De 12 a 18 meses: toca dosis de recuerdo de las anteriores y añadimos la vacuna contra varicela, la hepatitis A y la triple vírica de sarampión, paperas y rubéola.

Entre los 4 y los 6 años: **es muy importante, advierten los expertos, repetir las vacunas de la difteria, el tétanos y la tosferina, así como administrar la del polio, la varicela y la triple de sarampión, paperas y rubéola**



Las infecciones que previenen las vacunas son más frecuentes y graves en los dos primeros años de vida.

Hay que tener en cuenta también que la administración de varias vacunas a la vez no tiene efectos negativos para el sistema inmunitario del niño, dice la Organización Panamericana de la Salud.

¿Qué debes hacer en caso de que NO te hayas aplicado o le hayan aplicado alguna vacuna en el tiempo establecido a tu hija o hijo?

Acudir inmediatamente a tu Unidad de Salud más cercana con la Cartilla Nacional de Salud correspondiente y aplicarte o aplicarle las vacunas a tu hija o hijo de acuerdo a las instrucciones del personal de salud.

Si no cuentas con tu Cartilla Nacional de Salud, acude a la Unidad de Salud, ahí se te proporcionará información y se te repondrá tu cartilla correspondiente.



¿Qué hacer cuando acudas a vacunar a tu hija o hijo?

- Cuando acudas a vacunar a tu hija (o) mantén la calma, Infórmate con el personal de salud sobre los beneficios y posibles reacciones de las vacunas que va a recibir.
- Dale las explicaciones necesarias y bríndale tranquilidad, es necesario explicarle qué le va a suceder. Evita mentirle.
- Nunca lo amenaces ni lo hagas sentir una víctima.
- No le impidas que llore, acompáñala (o) en todo momento y explícale la importancia de lo que se le va a hacer.
- Trata que la vacunación se realice en un ambiente tranquilo y confiable.
- Llévalo a la Unidad de Salud más cercana a tu domicilio y de preferencia a la unidad donde tu hija o hijo recibe atención para que se sienta con confianza.
- Acompáñale siempre desde el inicio y hasta el final de la vacunación.
- En caso de que le prometas “un regalo” es muy importante que cumplas.

Presta atención a las indicaciones del personal de salud con la finalidad de seguirlas al pie de la letra.

¿Vacunar a mi PC?

Uno de los tipos de virus que más están creciendo últimamente son que se aprovechan de la utilidad de autoarranque de las memorias USB para infectar nuestro sistema.

Existen programas que pueden evitar el arranque de estas USB infectadas con virus, puedes consultarnos y te ofreceremos este servicio.



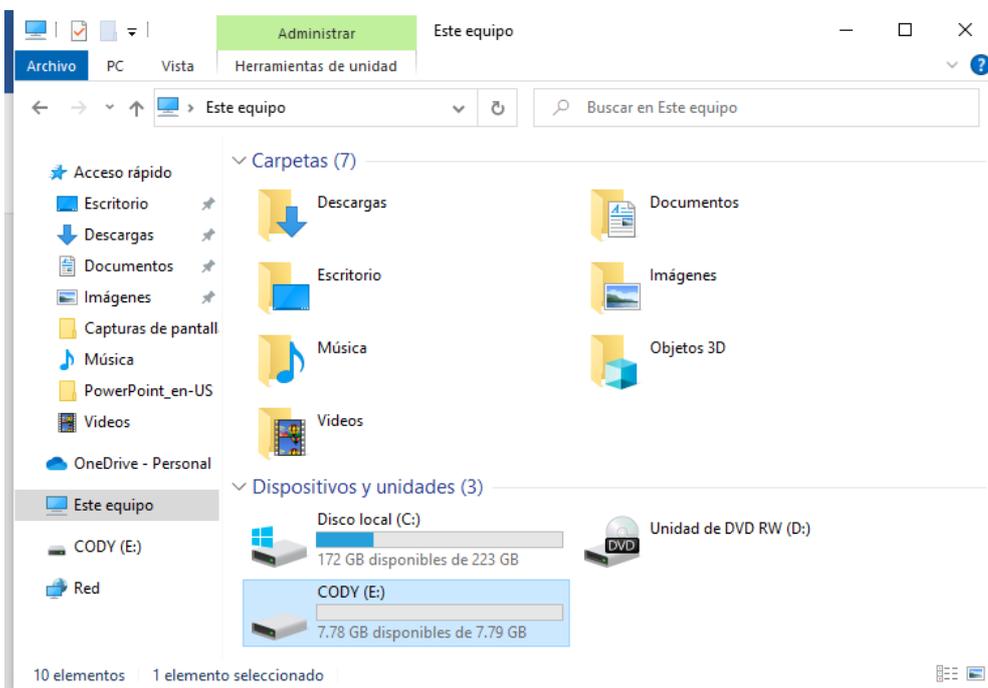
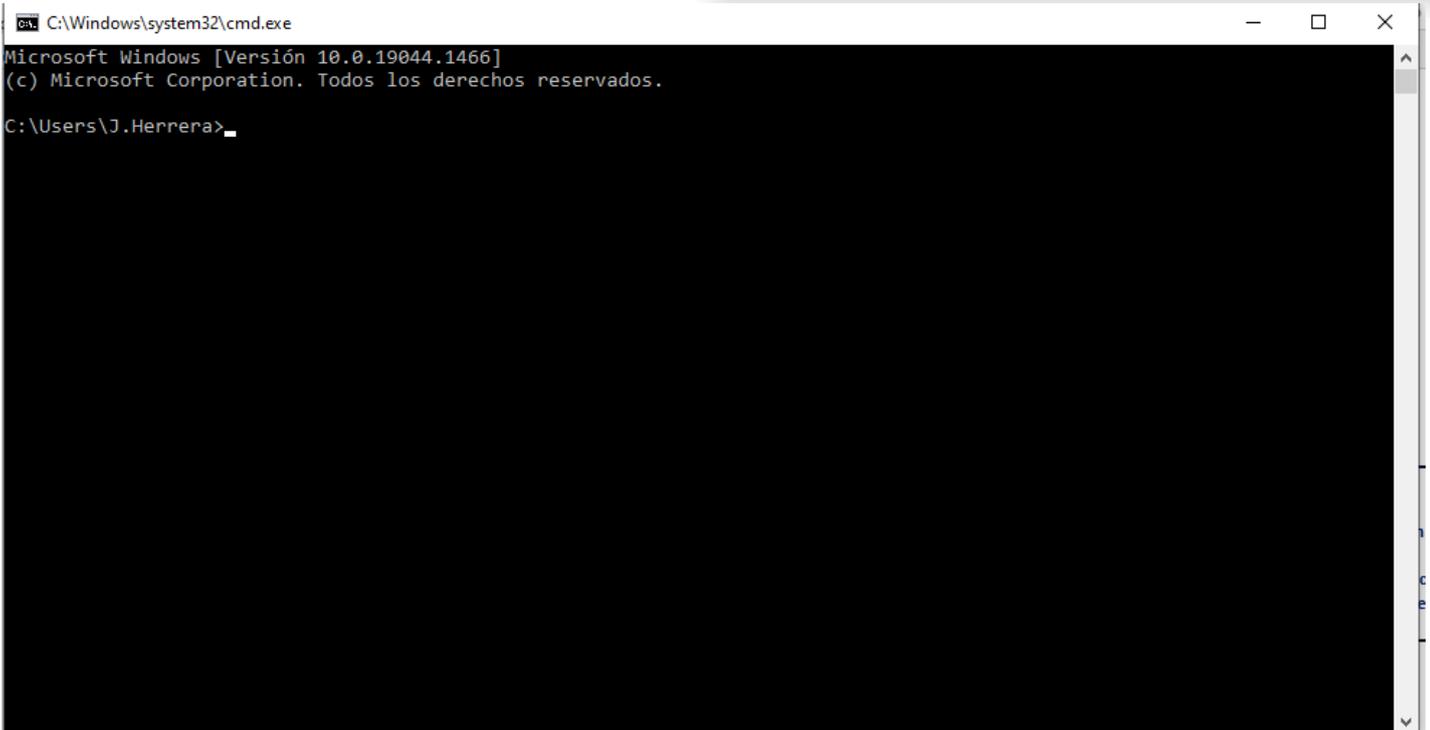
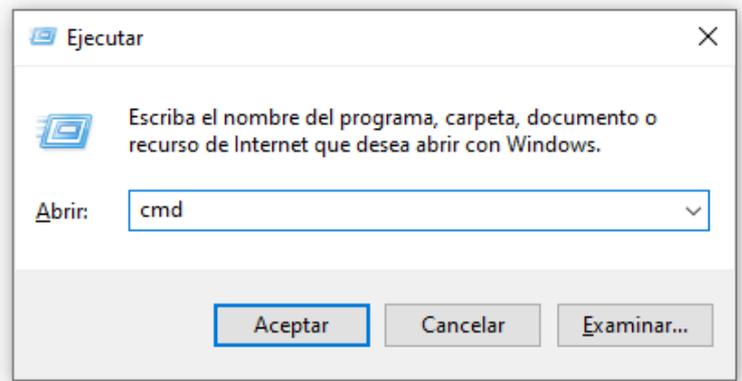
¿Vacunar a mi USB

Alguna vez te ha pasado que acudes a un internet, realizas tus trabajos, tareas, descargas música y después descubres que esta infectada con virus que inutilizan tu USB, existe una manera sencilla de



Procedimiento

1. Insertar la memoria
2. Teclear la combinación “Windows + r” en tu teclado
3. Aparecera el siguiente cuadro, escribir cmd y luego darle clic en aceptar.

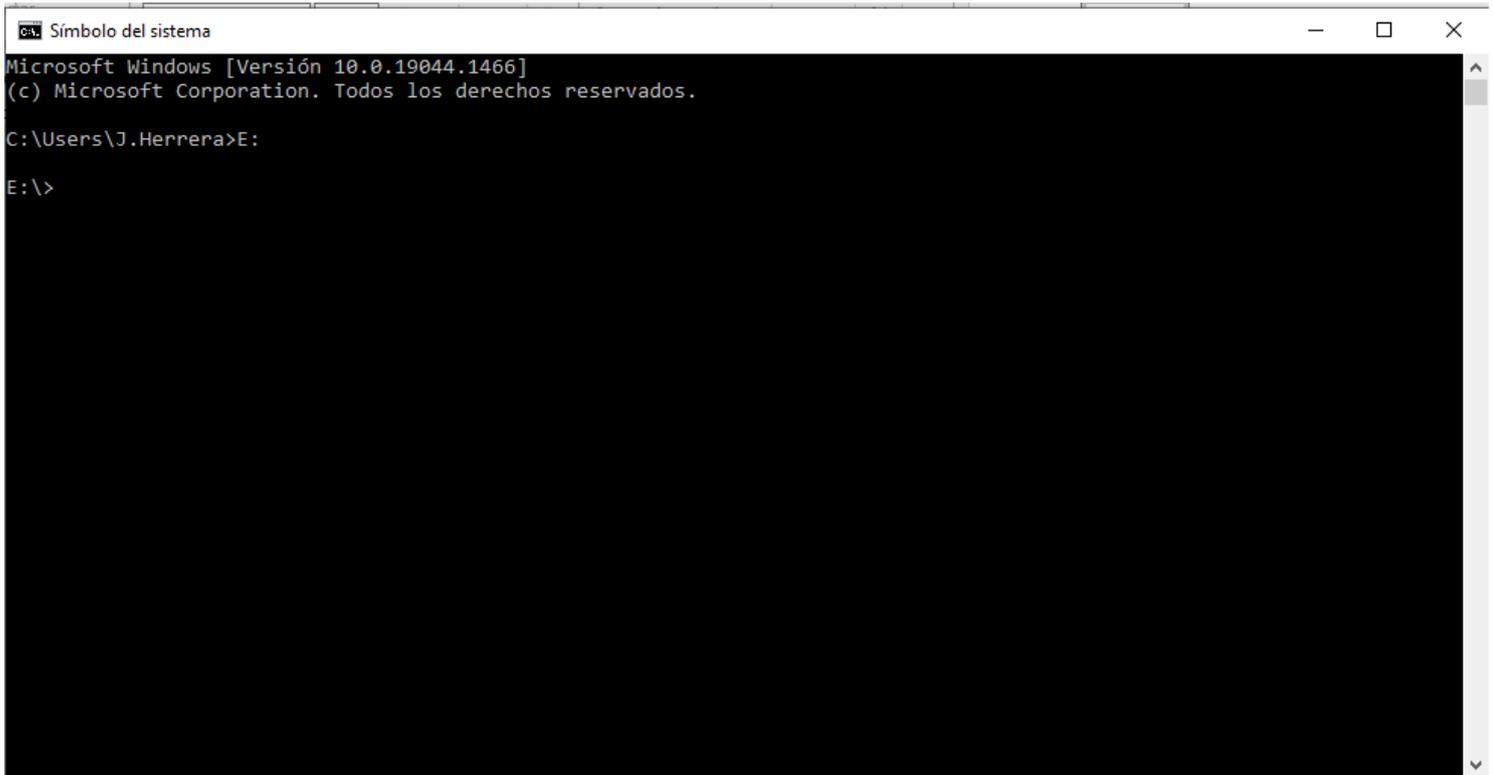


5. Aparecera la ventana de “símbolo del sistema” * . En el explorador de archivos tu memoria tiene la asignación (D:) o (E:)

6. Escribir la asignación de tu memoria y teclear Enter.

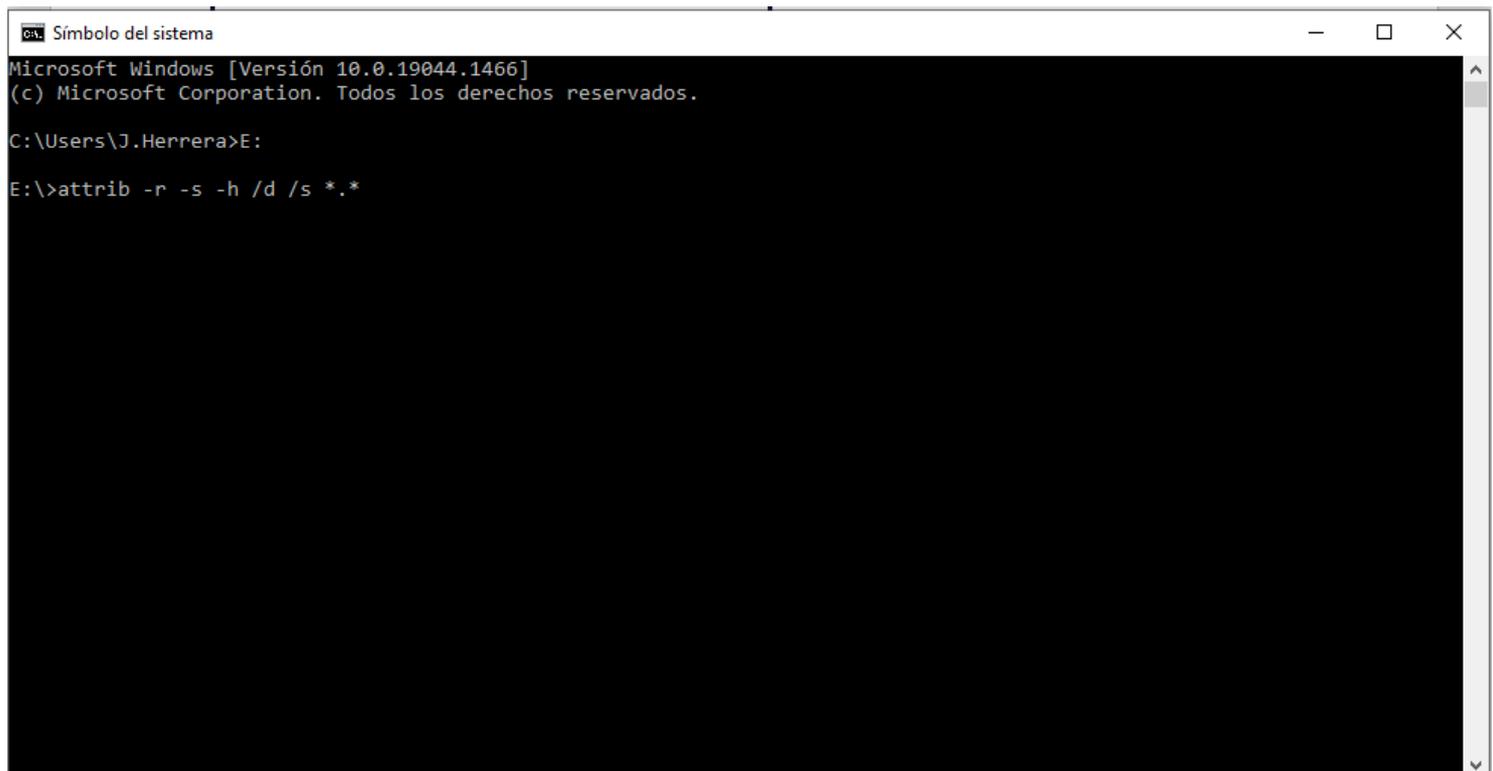
7. Escribir el siguiente comando y teclear Enter

*attrib -r -s -h /d /s *.**



```
Símbolo del sistema
Microsoft Windows [Versión 10.0.19044.1466]
(c) Microsoft Corporation. Todos los derechos reservados.

C:\Users\J.Herrera>E:
E:\>
```



```
Símbolo del sistema
Microsoft Windows [Versión 10.0.19044.1466]
(c) Microsoft Corporation. Todos los derechos reservados.

C:\Users\J.Herrera>E:
E:\>attrib -r -s -h /d /s *.*
```

¡¡ A JUGAR!!

A V L I T N A F N I N I
J N A K M H G O C X C N
B A T C Q A S V R U I F
R B T I U T M H I Ñ Y L
Y E Q F V N W D O H E U
D W G J H I A S C G E E
E I S O D D R C Y J G N
T T V F O H W A I B I Z
Q Q C S I D G I L O S A
H D Z M O S B X D K N U
K F O D N A M O C I S Z
Q H Z H J V P W Y J W B

ENCUENTRA ESTAS PALABRAS

USB

INFLUENZA

CUIDADOS

COMANDO

VACUNACION

ANTIVIRAL

NIÑOS

INFANTIL



El jaguar

NOMBRE COMÚN: Jaguar

NOMBRE CIENTÍFICO: *Panthera onca*

CLASE: Mamífero

ALIMENTACIÓN: Carnívoro

PROMEDIO DE VIDA EN LA NATURALEZA:
12 a 15 años.

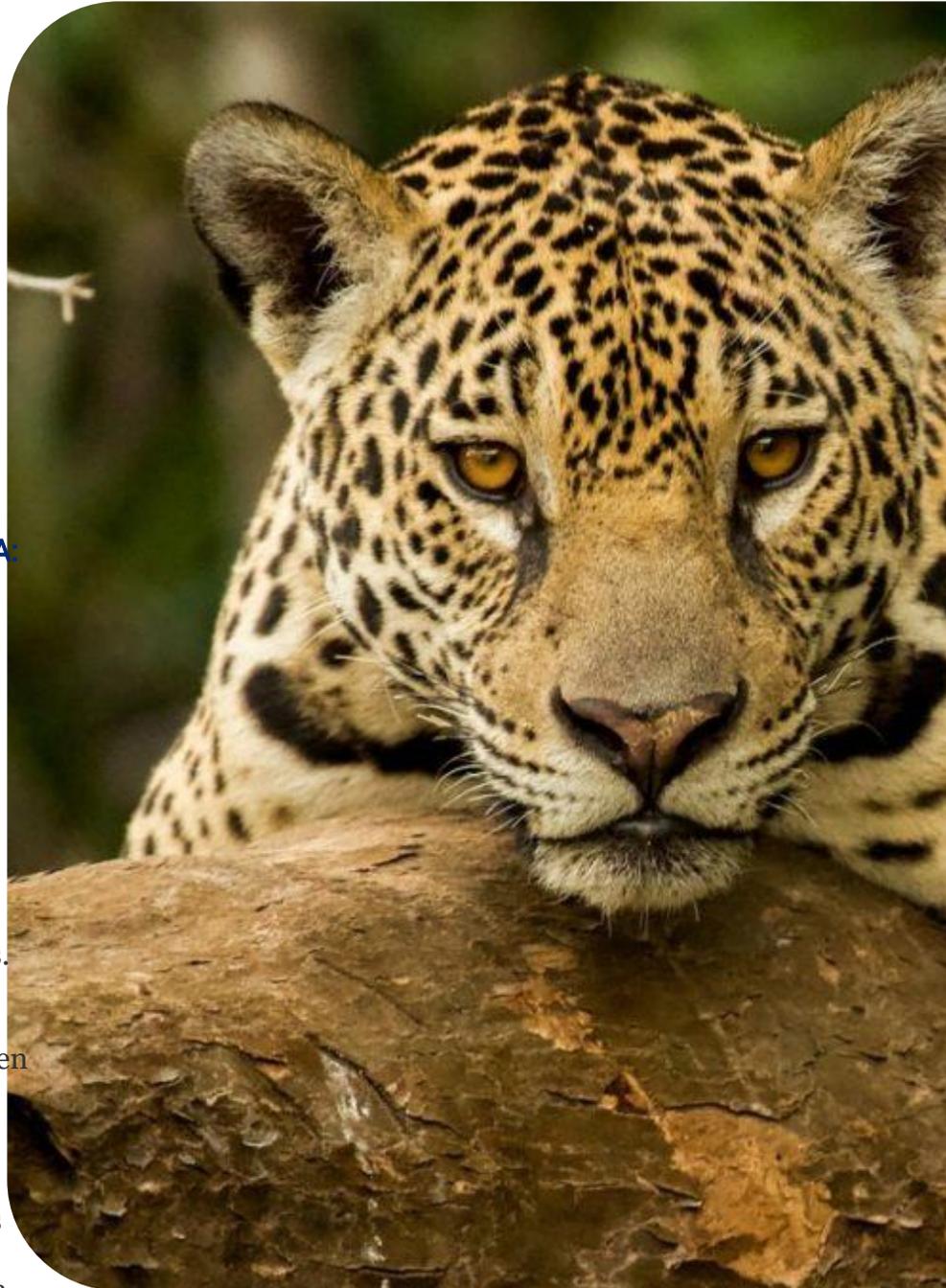
TAMAÑO: Cabeza y cuerpo: 1,5 a 1, 8 m;
cola: 0,7 a 1 m

PESO: 45 a 113 kg

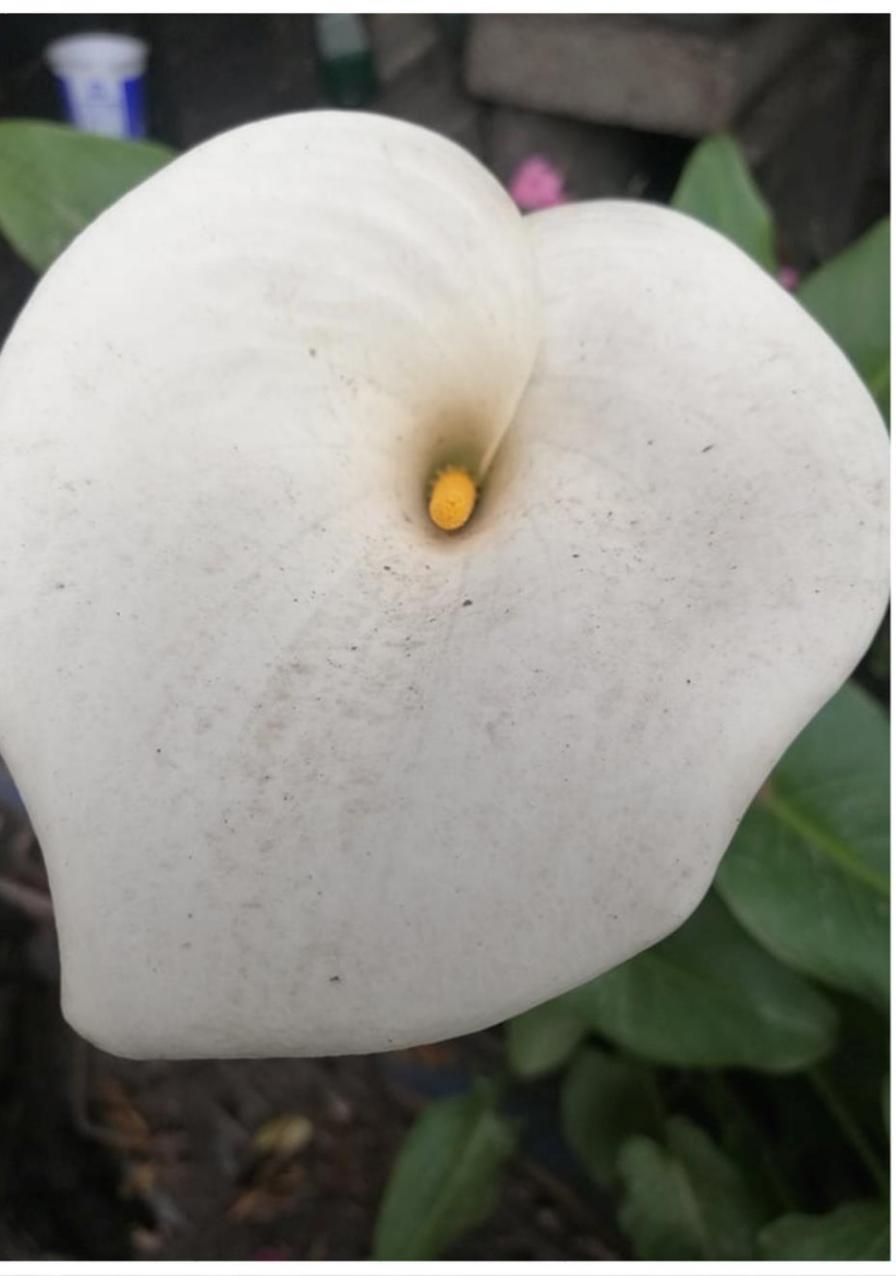
Descripción general

El jaguar es el único felino grande de América y el tercero más grande del mundo, después de los tigres y los leones. Son muy parecidos a los leopardos, que viven en África y Asia, pero las manchas de los jaguares son más complejas y suelen tener un punto en el centro.

Antiguamente, en muchas culturas sudamericanas, estos imponentes felinos eran adorados como dioses, y existen representaciones del jaguar en el arte y la arqueología de las culturas precolombinas.



<https://www.nationalgeographic.com/animales/2020/04/jaguar>



NOMBRE: Cuna de Moisés o lirio de la paz

Descripción: Planta de hojas grandes de color verde brillante, cuando florea, sus flores son color blanco con un centro amarillo.

Reproducción: Semilla o Esqueje.

Luz: Semisombra

Riego: cada 2 o 3 veces a la semana

Bibliografías

<https://www.gob.mx/salud/articulos/esquema-de-vacunacion>

Guía de Práctica Clínica

Control y seguimiento de la nutrición, el crecimiento y desarrollo del niño menor de 5 años, pag. 55-58.

<https://icontinental.edu.pe/se-infecto-usb-guia-practica-eliminar-los-virus-sin-perder-informacion/blogs/>

https://www.pediatria.gob.mx/archivos/transparencia/transfocal_cartillanin.pdf

<https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion>

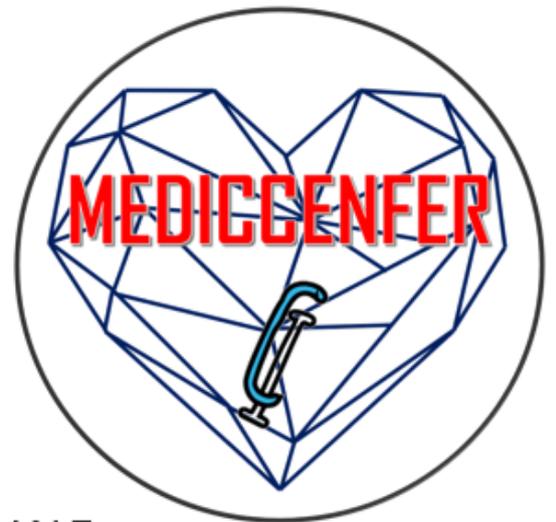
<https://www.nationalgeographicla.com/animales/2020/04/jaguar>

CBT NEWS... POR TU EDUCACION



MEDICINA Y ENFERMERÍA ONLINE

<https://mediccenter.wixsite.com/mediccenter>



**LIC. AGUSTÍN REYES PONCE
CHIMALHUACÁN**