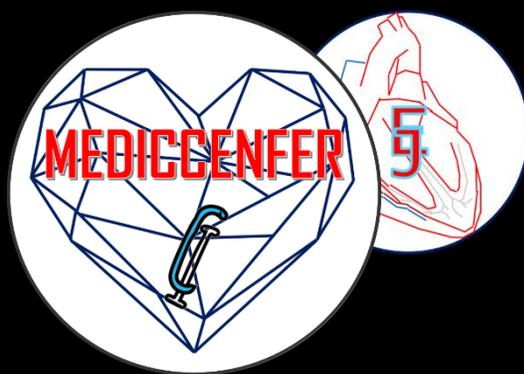
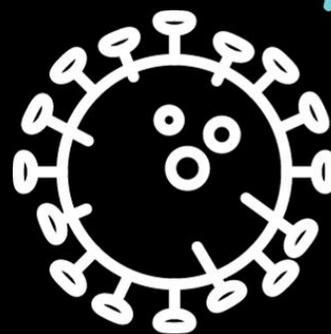
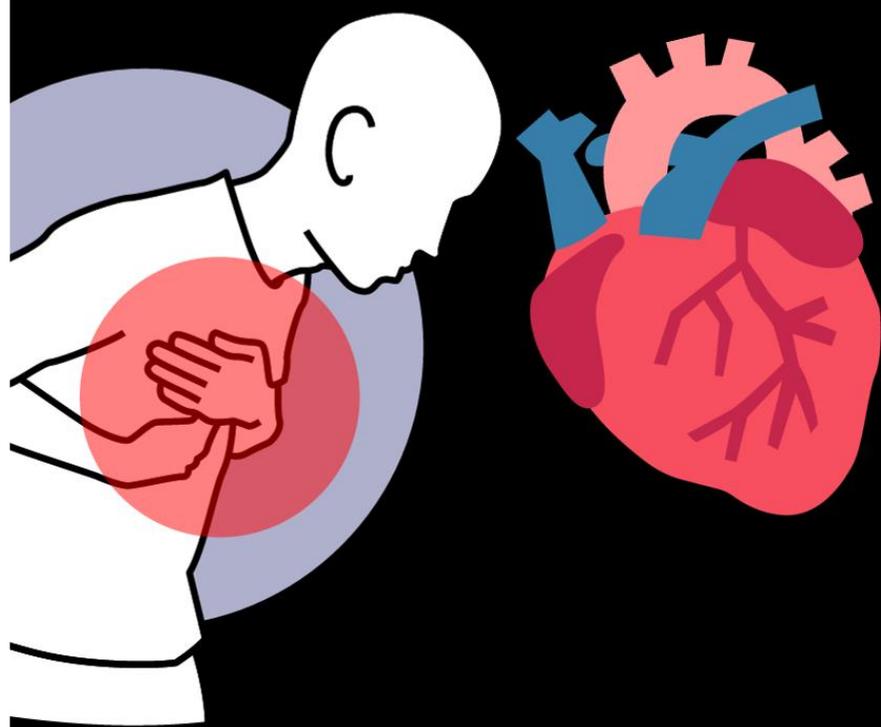
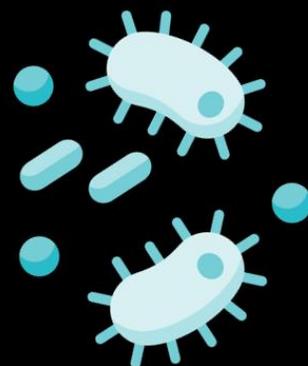


MEDICCENFER

News



¿De que mueren los mexicanos?





Directorio

Director General

Enf. Gral. Jesus G. Herrera

Director Adjunto

Tec. M.E.C. Kain Bustos

Sub director administrativo

PBT. Inhaloterapia J. Areisha Lopez

Asesor legal

Lic. Der. Marco López

Jefe de enfermería

Enf. Gral. Jennifer A. Collado

Jefe de Marketing

Enf. Gral. Tania Gutiérrez

Fotografía

PBT en Química Ind. Valentin Gutierrez

Contenido

Editorial.....	5
¿De que mueren.....	6
los mexicanos?.....	6
Para saber +.....	7
¿Qué es mortalidad?.....	8
¿Qué es con morbilidad?.....	10
La tecnología.....	11
La noticia.....	12
A jugar.....	14
Publicidad.....	15
Arte y Fotografía.....	16
¿Sabías que...?.....	18
La leyenda del Xoloitzcuintle, el perro azteca.....	19
Días internacionales de la salud.....	21
Fuentes de información y consulta.....	22

Editorial



Hoy en día las enfermedades crónicas prevalecen dentro de la sociedad mexicana, y cada día más en los adultos mayores, que son diagnosticados con enfermedades de diversas índoles, cardíacas, metabólicas y respiratorias, entre las que se encuentran, la diabetes, la hipertensión y el EPOC, dichos padecimientos afectan diariamente a miles de Mexicanos, en distintos

contextos, laboral, cultural, económico, social y hasta espiritual, es claro que hay un gran problema que azota al país puesto que la falta de personal de salud en las zonas más marginadas del país, y en incremento de las enfermedades crónicas degenerativas, podrían alcanzar números descomunales, ahora como nunca antes en la historia se necesitan manos...

¿De que mueren los mexicanos?

En México diariamente miles de personas son diagnosticadas con diversos padecimientos, y peor aún miles otras mueren por esos mismos padecimientos que generalmente son enfermedades crónico-degenerativas, es por eso que se habla de mortalidad y morbilidad, pero para conocer dichos conceptos primero hay que saber que es una enfermedad.

Según la secretaría de salud pública

Enfermedad: "Es una alteración del estado de salud normal asociado a una caracterización secuencial de signos y síntomas ocasionados por un agente específico"

Y para resumir esta pequeña introducción están los siguientes elementos:

Triada ecológica

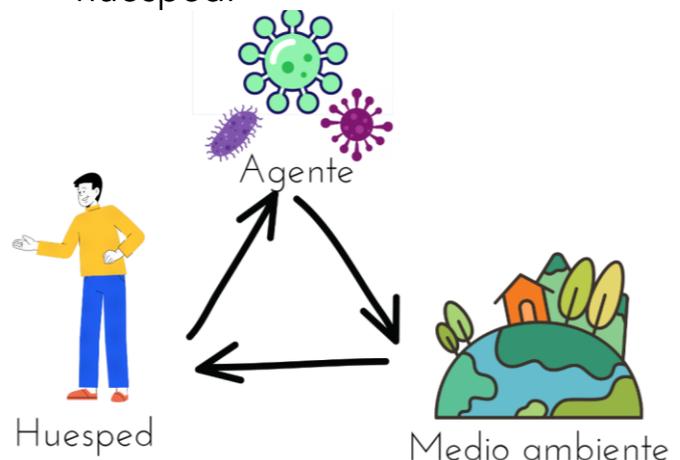
Es una triada de tres elementos que son clave para que una enfermedad pueda infectar al cuerpo humano y enfermarlo.

Y este se compone por

Agente: Cualquier virus, bacteria u hongo.

Huésped: El individuo con las características específicas, edad, sexo, peso, AHF etc.

Medio ambiente: Las condiciones necesarias para que el agente se introduzca e infecte exitosamente al huésped.



Para saber +

También dentro del cuadro clínico de todas las enfermedades, se compone por tres periodos:

Prepatogénico: Antes de la enfermedad o patología, en este periodo la enfermedad aun es prevenible, con diversas estrategias, tales como una dieta balanceada, ejercicio, vacunación contra enfermedades infectocontagiosas.

Patogénico: Durante la enfermedad o patología, en este periodo la enfermedad está presente.

Pospatogénico: Después de la enfermedad o patología, en este periodo el paciente entra en rehabilitación o muerte.



¿Qué es mortalidad?

Según el INEGI mortalidad es el número de personas que fallecen en un lugar y período determinado.

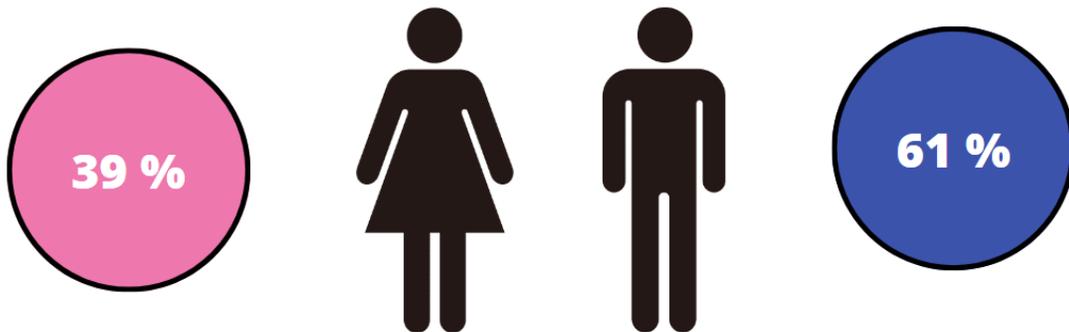
Cuando hablamos de mortalidad en México existen los siguientes datos recabados por la secretaría de salud pública.

“Previo a la pandemia, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, la hipertensión y la obesidad figuran entre las principales causas de morbilidad (4) mientras que las enfermedades cardiovasculares y la diabetes se constituirían entre las principales causas de mortalidad en el país.”

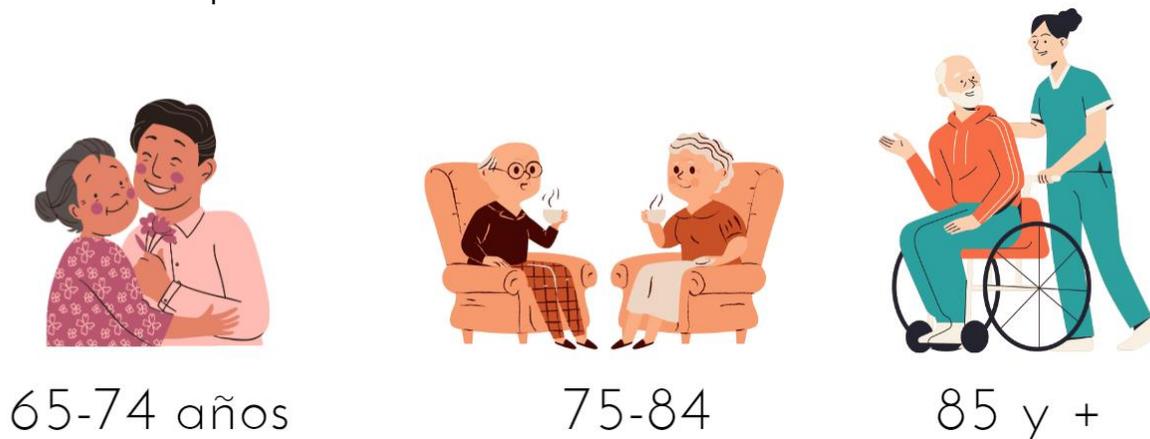
- La obesidad por ejemplo está presente en el 36.1% de la población de 20 años y más-
- La hipertensión en el 18.4% en la población mayor de 20 años
- La diabetes en el 10.3% de esa población.

Como referencias:

Mortalidad por Sexo



Mortalidad por Edad



principales causas de mortalidad (2021) secretaría de salud

1. COVID virus identificado
2. COVID virus no identificado
3. Enfermedad por VIH
4. Tuberculosis
5. Infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años
6. Enfermedad diarreica aguda en menores de 5 años
7. Intoxicación por monóxido de carbono
8. Muerte por temperaturas extremas
9. Enfermedades transmitidas por vector
10. Rickettsiosis

Rescatamos que dichas muertes conllevan tras de sí determinantes sociales, hola tales como el acceso a los servicios de salud, el acceso a los servicios básicos, el acceso a agua potable, la economía, la cultura, la región o geolocalización etc.



¿Qué es con morbilidad?

según la secretaría de salud pública y la red de epidemiología:

“se denomina a cualquier separación, subjetiva u objetiva del estado de bienestar fisiológico o psicológico.”

Y según el anuario de morbilidad de 1984 a 2022 son las siguientes

1. IRAS
2. ITUS
3. Infecciones gastrointestinales
4. COVID-19
5. Úlceras gástricas y duodenitis
6. Gingivitis, enfermedad periodontal
7. Obesidad
8. HTA
9. Conjuntivitis
10. Vulvovaginitis
11. Diabetes mellitus tipo 2
12. Otitis media aguda
13. Intoxicación por picadura de alacrán
14. Influenza
15. Faringitis y amigdalitis
16. Insuficiencia venosa periférica
17. Accidentes vehiculares
18. Asma
19. Depresión
20. Hiperplasia prostática

Las comorbilidades son enfermedades que prevalecen en la población, algunas personas tienen no solo una comorbilidad si no 2 o más, una persona con Obesidad puede tener también HTA y DM II, esto indica un problema potencial para el futuro del país, ¿Realmente estamos preparados para lo que se avecina si no atendemos correctamente el problema de raíz?

La tecnología

La radiología

“No había revelado nada a nadie sobre mi trabajo. Le dije a mi mujer que estaba haciendo algo que haría que la gente, cuando se enterara, dijera: ‘Röntgen ha perdido la cabeza’”

Una máquina de rayos x envía ondas individuales de rayos x a través del cuerpo. Las imágenes se registran en una computadora o en una película.

- Las estructuras que son densas (los huesos) bloquearán la mayoría de las ondas de rayos x y aparecerán de color blanco en la imagen.
- El metal y los medios de contraste (tintes especiales utilizados para resaltar el tono en ciertas áreas del cuerpo) también aparecerán de color blanco.
- Las estructuras que contienen aire se verán negras, y los músculos, la grasa y los líquidos aparecerán como sombras de color gris.

RX de un paciente masculino, con PICC, se logra observar el trayecto del catéter radiopaco

Jesus Herrera



La noticia

URACAN OTIS DEJA DEBASTACION EN GUERRERO

“Desastres meteorológicos como los huracanes suelen ser causados por condiciones climáticas extremas. Este tipo de contingencias son particularmente destructivas para el medio ambiente y pueden causar enormes estragos en las poblaciones.”

“Desde la perspectiva de la vigilancia epidemiológica, las autoridades deben obtener información útil cuyo análisis se realice en el terreno, con la intención de tomar decisiones que se transformen en acciones. Asimismo, en este caso de enorme urgencia, la organización de los sistemas de salud se orienta a apoyar los servicios de salud existentes y a crear sistemas paralelos temporales, por el aumento de la demanda de atención primaria y hospitalaria. A este respecto, la Coordinación de los Institutos Nacionales de

Salud y otros organismos involucrados son un ejemplo de enorme empatía y solidaridad, y en una maniobra de intervención de profesionales de la salud del más alto nivel, han creado diversas brigadas de salud que otorgan atención médica in situ, en el ámbito clínico y el quirúrgico. En este momento, la coordinación central tiene como prioridad reforzar y ampliar la capacidad de los servicios de salud para brindar una atención adecuada a la población afectada. En el futuro inmediato se deben implementar también acciones de asistencia psicosocial, porque uno de los objetivos de la mitigación de riesgos será reducir con equidad la vulnerabilidad de las personas ante los riesgos sanitarios y sociales que se mantengan presentes.”

No cabe duda que los desastres naturales arrasan sin distinción, recordemos que en su esencia la naturaleza no es buena ni mala, pero muchos desastres especialmente en las últimas décadas se pueden deber a la contaminación a nivel global, el calentamiento atmosférico y otros fenómenos hacen que estos desastres se presenten con mucha mayor frecuencia que hacía unos años, entonces sucesos como el huracán Otis que azotó la costa de Guerrero suponen un gran reto para la salud pública, para evitar enfermedades principalmente por la calidad de agua, el suelo, la escasez de alimentos y víveres, y por su puesto una vivienda digna donde poder refugiarse.



Turistas abandonan la zona hotelera del puerto de Acapulco debido al paso del huracán Otis. Guerrero (México).

MÓNICA GONZÁLEZ ISLAS

<https://elpais.com/mexico/2023-11-05/mexico-se-enfrenta-a-su-gran-huracan.html>

N U C K W E C D X U P R B K L R Q T T I P M J T U
 K L M I J Z T Z Z J U U V M A N B W N Q W T N K F
 N Z Y Z N O I S E R P E D I V R H F Z E F H M F A
 A X V M N I S J X U C T Z N F M L J X R X V I E N
 H F W N J C D K S M N Z Z M U U G K Y Y R G F V A
 I Y F H O Y K N V R H Z E R E Y I L C M H O E G V
 X S L A E I I A M W N I G N Z G M W V O K Q S H E
 B Z J U R X S R M V I Y Z O D Q F F L F W O D A I
 K E P D U I X N A H K A E R I F K J G O V A E I L
 G L H M O 9 N B E S O M B G C D R S S H D A N J I
 T G H U I P 1 G Q T H B G L Z L I H Y I L U X S N
 O H Z D I U Q - I Q R K R S E X A A S I T B G S Z
 F K D V C A J C D T M E A L U Z W E B C J D Y X T
 E G U O U S U A F I I V P X Z R B R F E Q N V L D
 O T M M Y E P O F U V S G I I O Z A K J T N E G U
 H V A B B I S F D B P O Y R H C O P W Y Q E I L B
 U Q U K R T L K G H M T C A U D R D O T Y L S P L
 T G V K X W J U H U W O R W Q S A F X V X M M J T
 E G V M H D O P V S U T I C L E M J I E T V S H X
 H I D E E L Z V K Z V B K A E V S R C M E M I W F
 J J C S D F D H G Z L Q H M K U A K Z B G Y E W Q
 P I N F E C C I O N E S I N T E S T I N A L E S B
 V W D F O L L Z K R U A N S T C F R R Z J C A T Q
 R A K D I A U R D F B Q I A K F Q B X E X U R Z S
 X V E U H X E X W Y Q O R P F G N Z S G R A N A G

DIABETES ACV DEPRESION ITUS IRAS OBESIDAD COVID-19
 INFECCIONESINTESTINALES INFLUENZA FARINGITIS ASMA HIPERTENSION



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

NUEVO CURRÍCULO DE LA

EDUCACION MEDIA SUPERIOR



Publicidad



COLEGIO "GENERAL FELIPE ANGELES" HOMBRES Y MUJERES CON MORAL DE VENCEDOR...

DISCIPLINA TIPO MILITAR

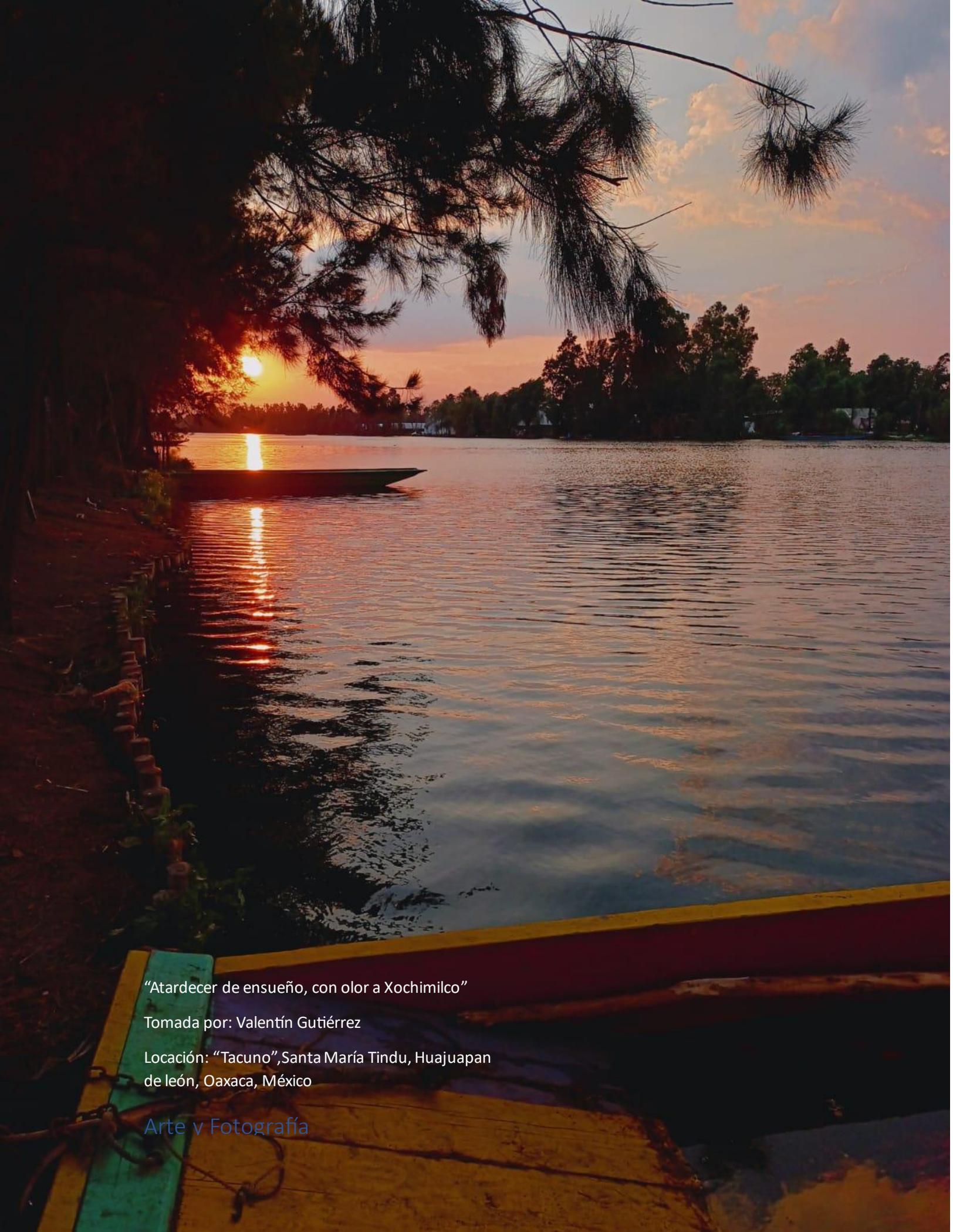
BACHILLERATO CON CRIMINALISTICA

1. BACHILLERATO
2. CARRERAS TECNICAS EN:
ADMINISTRACION
PROGRAMACION
3. SECUNDARIA ABIERTA
4. SECUNDARIA ESCOLARIZADA

AV. GONZALES NUMERO 84
COLONIA SAN FELIPE COATLINCHAN,
TEXCOCO
(ATRAS DEL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO)

 56 1352 9001 / 59 5933 8326

 @COMIFA156



“Atardecer de ensueño, con olor a Xochimilco”

Tomada por: Valentín Gutiérrez

Locación: “Tacuno”, Santa María Tindu, Huajuapán
de León, Oaxaca, México

Arte y Fotografía

“Reflejo”

Tomada por: Jesus Herrera

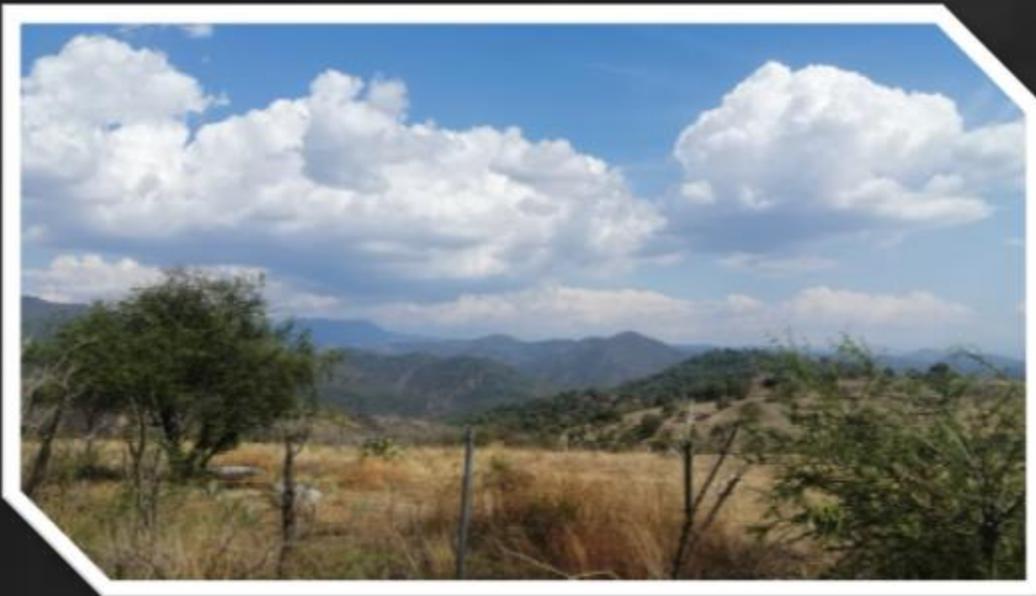
Locación: Zoológico de Chapultepec, CDMX



“El viento que recorre el campo”

Tomada por: Jesus Herrera

Locación: “Tacuno”, Santa María Tindu, Huajuapán de León, Oaxaca, México



“Esencia mixteca”

Tomada por: Jesus Herrera

Locación: Mixteca, Oaxaca, México



¿Sabías que...?

México ocupa el primer lugar mundial en obesidad infantil y el segundo en obesidad en adultos actualmente, superado solo por Estados Unidos. El problema está presente no solo en la infancia y la adolescencia, sino también en la población en edad preescolar.



La leyenda del Xoloitzcuintle, el perro azteca

“Esta particular raza de perros ha sido venerada desde tiempos prehispánicos, pues era la creencia en eso tiempos, que estos bellos animales eran guardianes de los espíritus, que guiaban a las almas de los fallecidos por el largo y difícil camino por Mictlán, la ciudad de los muertos.

La función más importante que se creía cumplían los Xoloitzcuintles, era la de ayudar a pasar a las almas por un profundo y caudaloso río que atraviesa la tierra de los muertos.

Si la persona en vida había tratado mal a los animales, especialmente a los perros, el Xolo se negaría a ayudarlo a pasar, por lo cual perecería y no sería capaz de pasar.

Sin embargo si la persona había tratado bien a los perros cuando se encontraba con vida, el Xolo gustoso, tomaría el alma, la pondría sobre su lomo y la llevaría a salvo hasta el otro lado.

Los Xoloitzcuintles no solamente eran valorados en el mundo espiritual, sino también cuando estaban vivos, pues eran asociados a Xolotl, el dios de la muerte, con el cual deberían ser bondadosos si querían gozar de una muerte agradecida y sin sufrimiento.

La leyenda del Xolo cuenta que si este es color negro, no

podrá llevar a las almas del otro lado del río, pues su color indica que él ya se ha sumergido en el río y ha guiado ya a suficientes almas a su destino. De igual forma, si el Xolo es blanco o de color muy claro, tampoco podría atravesar el río, pues eso significa que es muy joven y aún no ha podido alcanzar la madurez para lograrlo.

Solamente cuando son de un color gris jaspeado, (que es lo usual en ellos) podrá llevar a cabo esta importante tarea.

De esta forma podemos ver como nuestros antepasados nos han heredado a través de la cultura y la tradición, el amor y el respeto por estos bellos animalitos que se han vuelto parte de nuestra vida, y que nos acompañan y guían tanto en vida como en muerte.”

Días internacionales de la salud

Noviembre

- Día mundial de la radiología
- Día mundial contra la diabetes
- Semana mundial de concientización sobre el uso de los antibióticos
- Día internacional por la eliminación de la violencia contra la mujer.



Fuentes de información y consulta

https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/morbilidad_nacional.html

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14405:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-argentina-radiologia-383-articulo-wilhelm-conrad-roentgen-el-descubrimiento-S0048761916301545>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003337.htm#:~:text=Una%20m%C3%A1quina%20de%20rayos%20x,x%20y%20aparecer%C3%A1n%20de%20color%20blanco.>

<https://www.insp.mx/avisos/el-huracan-otis-y-el-enfoque-de-salud-publica-como-estrategia-para-proteger-a-la-poblacion>

<https://www.gob.mx/issste/articulos/obesidad-infantil#:~:text=M%C3%A9xico%20ocupa%20el%20primer%20lugar%20mundial%20en%20obesidad%20infantil%20y,la%20poblaci%C3%B3n%20en%20edad%20preescolar.>

<https://www.gob.mx/siap/articulos/la-leyenda-del-xoloitzcuintle-el-perro-azteca?idiom=es>

<https://www.insp.mx/avisos/el-huracan-otis-y-el-enfoque-de-salud-publica-como-estrategia-para-proteger-a-la-poblacion>

<https://www.paho.org/journal/es/dias-internacionales-salud>

MEDICCENFER®

